Meer tussen hemel en aarde

Paraview

Spiritueel Magazine
Jaargang 20, nummer 2, mei 2017

Paranormaal
Mediums geven raad!
Steen der Wijzen
Beursimpressie

Gezondheid
Puur Power
CBD... ervaring rijker
Geestelijke realiteit

Mindset
Van twee kanten
Point of View
Spirituele zoektochten

Verder...
Volop inspiratie, boeken en beurs-informatie

Gastredacteur Ben Holthuis

Liesbeth van Dijk

Colofon

Paraview is een uitgave van:
Buro View en De Nieuwe Leidse Uitgevers (DNLU)

Secretariaat
Marjo Soels
Tel: 071-5611934 (13.00-17.00 uur)
E-mail: info@paraview.nl

Uitgevers
Michiel Loebers, Martin Harkink, Marjo Soels

Redactie
Rieneke Chrispijn en Martin Harkink
e-mail: martin@paraview.nl

Met medewerking van
Chantal de Breyne
Helma Broekman
Sonja Dover
Anna de Graaf
Anneke Guis
Jan C. van der Heide
Gerard Heutink
Marga Jansen
Hester Anna Jongert
Aniek Jonckers-Brand
Monique van der Klooster
Erik de la Porte
Titus Rivas (Stichting Athanasia)
Bep Monfils
Gert Walrave
Marianne van der Wilk

Ontwerp
Sabine Fleur

Abonnementen
Bureau View
Voorstraat 52 2251 BP Voorschoten
tel: 071-5611934
e-mail: info@paraview.nl

ING: 44.222.60
IBAN: NL21INGB0004422260
BIC: INGBNL2A
t.n.v. Bureau View vof Voorschoten

Abonnementsprijs
€ 15,00 voor:
- 4 edities per jaar (incl. kortingsbon)
- 1 entreekaart Paraview Beurs

Verschijning
Paraview verschijnt 4 keer per jaar in februari, mei, september en november

Drukwerk
Senefelder Misset

ISSN 2468-7669

© Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder schriftelijke toestemming van de uitgevers. Opzegging van een abonnement dient schriftelijk te gebeuren vier weken voordat het abonnement afloopt, anders wordt het abonnement automatisch verlengd. De redactie neemt geen enkele verantwoordelijkheid op zich omtrent de meningen van de auteurs.

Voorwoord

U heeft de vernieuwde uitgave van Paraview magazine in handen. In de 19 jaar dat het blad bestaat hebben er regelmatig vernieuwingen plaats gevonden maar nooit zo rigoureus als nu. Een nieuw jasje en een nieuwe inhoud.

Natuurlijk hebben we al wat goed is behouden aan columns en rubrieken maar we hebben ook zeker wat nieuwe impulsen gegeven aan de inhoud. Zoals artikelen over voeding en homeopathische producten, reizen, beurs-impressies, levens- en praktijkverhalen, etcetc.

Wilt u een vraag stellen aan een van onze parag-nosten of uw ervaring willen delen met onze lezers, schrijf gerust. Wij zijn ook nog op zoek naar schrijvers die willen publiceren in ons magazine.

Veel leesplezier.

Martin Harkink
Uitgever

inhoud

Jaargang 20, nr. 2, mei 2017

Energievelden … Bartholomeus Paragnost **5**

Spiritueel India! **6**

Vraag aan.... Sonja Dover **8**

Werking van edelstenen **9**

Beursimpressies … Goes **10**

Akaija boodschap van wij zijn één **12**

Steen der Wijzen **14**

Interview met Liesbeth van Dijk **16**

Boekenview **18**

Van 2 kanten **20**

De spirituele zoektocht van Anna **23**

Adressengids **24**

Vraag aan… Jan C. Van der Heide **28**

Point of View: Renoir en Manet **30**

Een zuiver geestelijk realiteit **33**

Groene Smoothies **36**

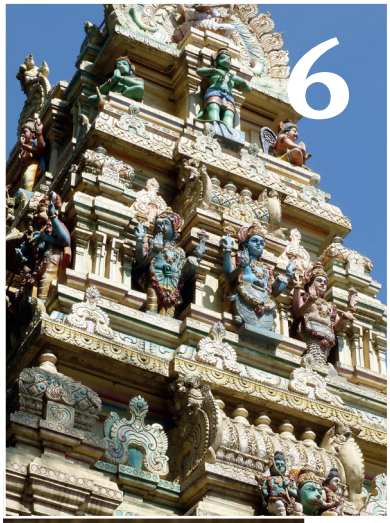
Praktijkverhaal … Bij Bep **38**

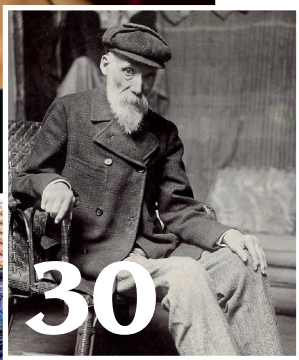
Bezoek aan Glastonbury **40**

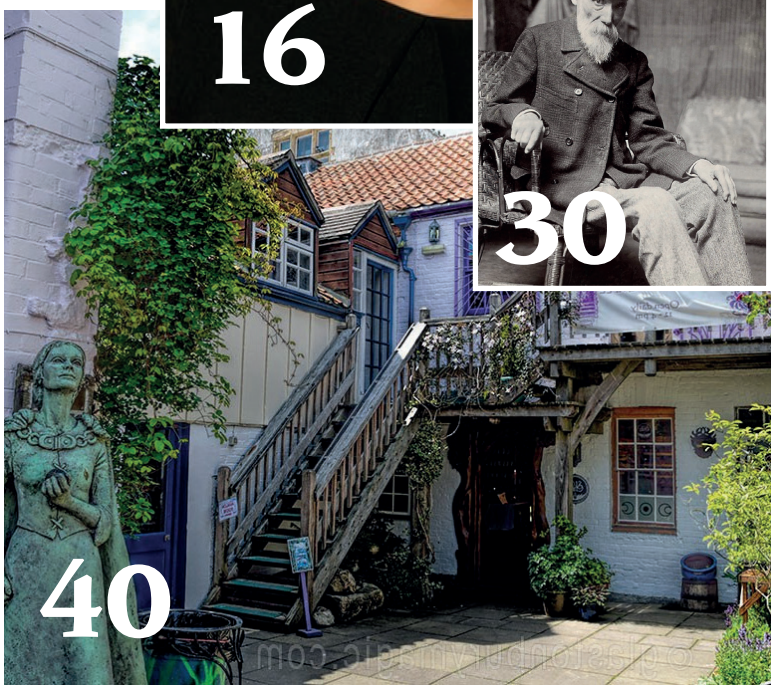
Vraag aan… Anneke Guis **42**

Maandhoroscopen **44**

View Paranormaal beurzen **47**







Tarot Beroepsvereniging Nederland

Kijk voor meer informatie op :

www.tarotberoepsvereniging.nl

of tel. 06 27338281.

Paragnoste & Medium

Eva Slootemaker

Privé consult voor
Kaart leggen, foto's lezen
Contact met Overledenen
Zaal Lezingen

Voor informatie en afspraken 075 6312729
info@evaslootemaker.nl - www.evaslootemaker.nl

Jan C. van der Heide:
Hypnotherapeut en paragnost

Voor behandeling en begeleiding van cliënten met o.a. fobieën, leer- en concentratieproblemen, psychosomatische klachten, relatie- en emotionele problemen, angsten e.d.

Therapeut Van der Heide werkt o.a. volgens Ericksoniaanse hypnotherapie en met N.L.P., reïncarnatie- en regressietherapie e.d.

Gedipl. hypno-therapeut, ingeschreven bij: N.B.V.H. (Nederlandse Beroepsvereniging van Hypnotherapeuten), licentiehouder A.N.G.

Voor telefonische afspraken: 071-5172870
Praktijkadres: Rhijngeesterstraatweg 124, 2343 BZ Oegstgeest

Catharina

(I shut my eyes in order to see)

Voor aanwezigheid op de VIEW-beurzen:
www.paraview.nl

Voor het maken van een afspraak voor een consult bij mij thuis of een telefonisch (niet gratis) consult:

079 - 35 14 391 (s.v.p. tussen 9.30 en 10.00 uur)

TREVOR EN CORRIE BURGOYNE
MEDIUMS & HEALERS
SPIRITUAL HELP ORGANISATION
SCHILDERHOF 3
1315 LS ALMERE
NETHERLANDS
V.O.F. 39073532

Prive consulten Healing
Aromatherapie Workshops
Tel: 036 5301123 Mobiel: 06 53737160

Kortingsbon Paraview

Met deze kortingsbon betaalt u € 5,00 i.p.v. € 6,50 entree voor één van de Paraview Beurzen!

Zie ons beursoverzicht op de achterkant!

Mind- en Lifestyle Boeken

LIRE LA VIE

www.lirelavie.nl

Bartholomeus Paragnost
Den Haag, Delft

Energievelden

Ik zeg weleens: 'alles wat groeit en bloeit heeft een energieveld.' Dit geldt ook voor een handschrift of foto's. Ik kreeg ooit een pendel. Deze heb ik eerst weggelegd met de gedachte: wat moet ik ermee? De meeste mensen gebruikten vaak als pendel een ring met een draadje eraan. Dan wilde die persoon bijvoorbeeld een voorspelling krijgen hoeveel kinderen ze zou krijgen.

Ik heb geleerd dat er veel mogelijkheden zijn om informatie te krijgen vanuit de mens. Ook als het om dieren gaat. Ieder mens zendt uit en ontvangt,. Wanneer je op de juiste frequentie werkt, dan vertelt je lichaam met energieveld waar er blokkades zijn.

"Waar ontstaan die blokkades dan door?", is vaak een vraag die ik in mijn praktijk krijg. We zijn allemaal een product van onze ouders. We krijgen allemaal vanuit de genen karakters en gedrag mee. Ook vanuit de biologische ouders.

We krijgen levenslessen, waar we van moeten leren.
Soms een herhaling van wat we niet hebben kunnen leren. We nemen gedrag over van onze opvoeders. Al werkt het niet, je weet niet beter. Je blijft bijvoorbeeld 'pleasen', je aanpassen, zo nodig ten koste van jezelf. Vaak ontstaat gedrag vanuit angstgedachten. Bang om afgewezen te worden. Je hebt het gevoel niet aan een verwachtingspatroon te kunnen voldoen. Bang om je grenzen aan te geven. Bang voor de gevolgen die dit zal hebben. Je leeft met de gedachte: het is nooit goed genoeg. Hierdoor ga je je steeds harder je best doen. In relaties of op werkgebied.

De meeste blokkades ontstaan vanuit verkeerde relatie(s), werk, ouders, kinderen. Mensen stoten elkaar af of trekken naar elkaar toe. Door mijn energiebehandeling (als je daarvoor openstaat) kan ik die blokkade(s) door laten stromen, waardoor je weer beter in je vel komt te zitten. Je voelt minder spanningen, meer positieve gedachten.
Deze doorstroming zorgt ervoor dat je je beter kunt focussen, zodat je het overzichtelijk houdt en je niet alle kanten tegelijk op wilt springen. Je leert De grenzen van jezelf en van anderen te bewaken. Je legt de lat niet steeds hoger, ten koste van jezelf. Als je het niet met jezelf naar je zin hebt, kun je het ook niet delen met een ander.
In mijn praktijk kom ik vaak gedrag tegen wat niet een stoornis hoeft te zijn. Ook zijn er mensen die structureel hun eigen (bepaalde) gedrag ontkennen. Mensen die met zichzelf in de knoop zitten. Het zijn vaak beschadigde
mensen, op allerlei gebieden. Ik vind het prachtig dat ik een karakter en gedrag dat min of meer aangeleerd is, kan ombuigen. Dat iemand weer zelf positief leert denken. Ook komen er mensen die een relatie hebben of denken te hebben met iemand die grensoverschrijdend gedrag vertoont. Of ik geef een moeder met een foto van dochter of zoon, uitleg over de gelijkenissen met moeder of vader. Er komen kinderen die zo vanuit de buik van de moeder, binnen een korte tijd in een kinderopvang worden 'gedumpt'. De kinderen worden hierdoor met andere energie beïnvloed. De hele dag hebben de kinderen te maken met wisselende volwassenen, die wel of niet een betrokkenheid hebben. De veiligheid voor het kind, waar is dit te vinden? De onrust en het ongewenst gedrag, waar het kind last van heeft of gaat krijgen ligt voor de hand. Een kind kan dan de veiligheid missen, gemis van betrokkenheid en kan zich vaak niet begrepen voelen.

Het is aan ons, de volwassenen, om daarmee aan de gang te gaan met voldoende energie. **Dus zorg voor je eigen energieveld!**

Heeft u een vraag over deze column, energievelden of heeft u ervaring met het opheffen van blokkades schrijf of mail ons dan redactie@paraview.nl Misschien wordt dit de volgende keer in Paraview behandeld.

Spiritueel India

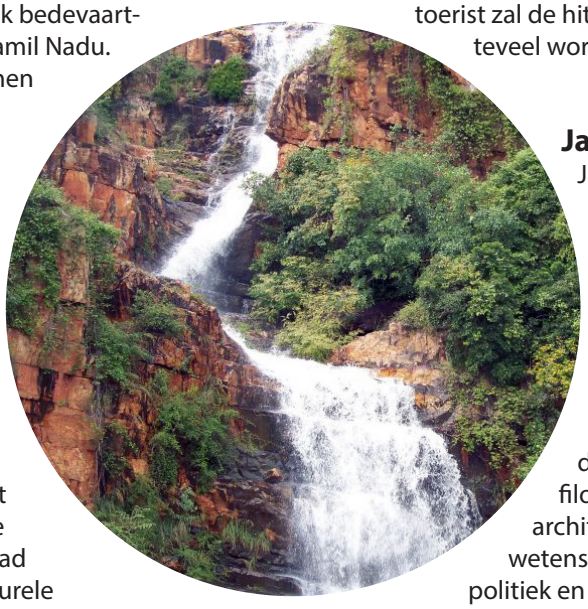
Door Gert Walrave

In de jaren zeventig konden we er niet omheen. India was het land van de meditatie en spiritualiteit. Massaal gingen Nederlanders erheen. Ook in India is de tijd niet stil blijven staan. Mensen die dichtbij de natuur leven, spiritualiteit op elke straathoek en overal mediterende mensen… voor zover dit beeld al bestond heeft het plaats gemaakt voor een beeld gelijk aan die in het westen. In het begin van de 20ste eeuw zijn veel Swamis, spirituele leermeesters, uit India naar de Verenigde Staten vertrokken om daar hun spirituele boodschap te verspreiden. Nu is er een omgekeerde trend te bespeuren. Veel westerse Swami's trekken naar India om daar hun spirituele bodschap te verspreiden.

Het land blijft nog steeds een grote aantrekkingskracht op spirituele zoekers houden. Iedereen die iets met spiritualiteit van doen heeft, heeft ook de wens om eens in India geweest te zijn. Wij beschrijven een aantal plekken voor u.

Tempelstad in Tamil Nadu

Tiruvannamali is een tempelstad en een belangrijk bedevaartcentrum in Tamil Nadu. Om er te komen vlieg je eerst naar Chennai, India, het oude Madras, en reis je het beste per taxi naar de stad aan de heuvels van Tirumalai. Daar vindt je een drukke plattelandsstad met veel culturele bezienswaardigheden en een rijke spirituele belevingswereld.



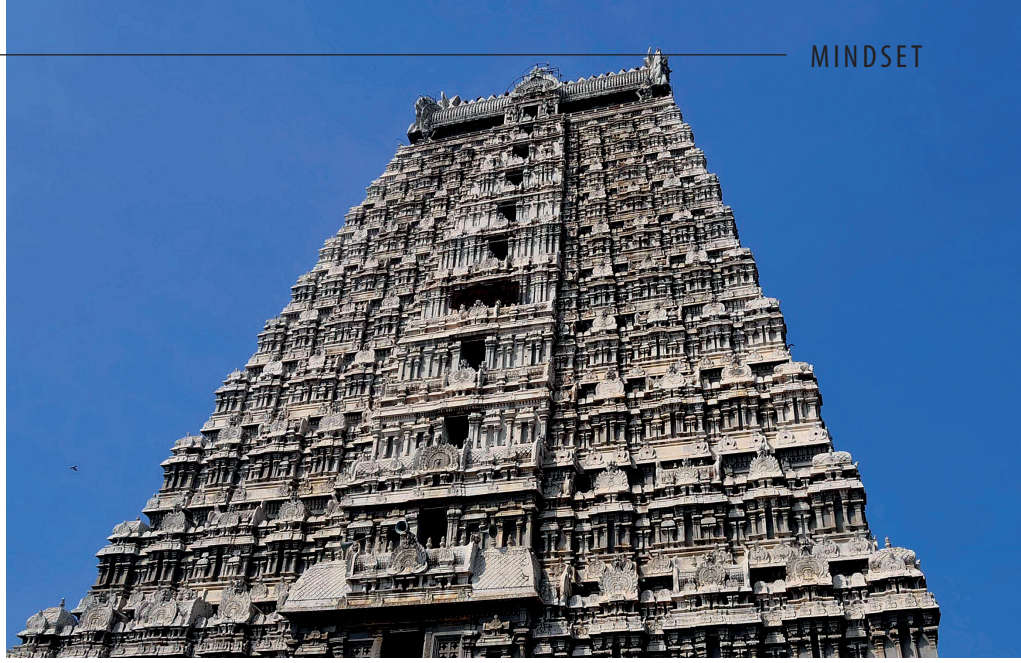
Tirumalai

Tirumalai is een oude stad met ruim 100.000 inwoners en bekend van de Annamalaiyar Tempel, één van de meest populaire tempels in de wereld en de Sri Ramanasramam, de goeroe die er jarenlang leefde en mediteerde.

De stad zelf is alles behalve modern en je zult regelmatig je neus ophalen bij de open rioolsystemen die langs de weg dwars door de stad lopen. Gekleurde houten en stenen huisjes staan langs de straten waar kinderen buiten spelen in het stoffige zand. Het verkeer kan voor een chaotische drukte zorgen,maar ondanks dat is het er goed toeven met veel overnachtingsmogelijkheden. Overdag is het er heet en stoffig, voor menig toerist zal de hitte al snel teveel worden.

Jaïnisme

Jaïnisme is van begin af belangrijk geweest voor de Indiase cultuur en had invloed op de Indiase filosofie, kunst, architectuur, wetenschappen en politiek en heeft ook bijgedragen tot het geweldloze Indiase onafhankelijkheidsstreven van Mahatma Gandhi. Het jaïnisme, dat traditioneel als Jain Dharma bekend staat, is een Indiase religie en filosofie. Het belangrijkste geschrift is de Tattvartha Sutra.



Tiruvannamalai

Het Jain tempelcomplex ligt in de buitenwijken van Tirvannamalai met een oppervlak van 25 hectare met de Annamalaiyar Tempel als de meest prominente bezienswaardigheid van Tiruvannamalai met torens tot ruim 66 meter hoog. Het tempelcomplex heeft een oppervlakte van 10 ha (25 hectare) en is een van de grootste tempels in India en is geheel gewijd aan de Hindoegod Shiva.

De tempel heeft talrijke heiligdommen, met die van Annamalaiyar en Unnamulai Amman de meest belangrijke. Het tempelcomplex herbergt veel zalen, de meest opmerkelijke is wel de duizend- pilaarzaal, gebouwd tijdens de Vijayanagar periode. Iedere volle maan aanbidden tienduizenden pelgrims Shiva op de olifant- heuvel, de Annamalaiyar heuvel, door tijdens volle maan er overheen te lopen in volle meditatie. Deze wandeling begint op Big Street, aan de noordkant van de grote tempel en dient met de klok mee gelopen te worden. Velen vinden rust en guidance in hun wandelmeditatie, alleen of met anderen, een meditatie gericht op een diepe zelfervaring gedurende de 14 kilometer lange tocht over de heilige berg. Op de top van de heuvel schijnt de karthicka deepam, het licht op het hoogste punt van de heuvel waar offerandes als ghee, geklaarde boter, worden verbrand. Op de top is het dan ook spekglad.

Duizend-pilaarzaal

De vijf Shiva tempels

De Annamalaiyar Tempel is een Tamil Hindoe tempel gewijd aan de godheid Shiva, gevestigd aan de voet van de Annamalaiyar heuvel. De Annamalai, of de rode berg, ligt achter de Annamalaiyar tempel, en is verbonden met de tempel van Shiva. De 270 meter hoge heuvel is heilig en wordt beschouwd als een lingam of iconische weergave van Shiva zelf. De tempel is een van de Pancha Bhoota Stalams, oftewel de vijf Shiva tempels als symbolen voor de tantrische chakra's, met elk een manifestatie van een natuurlijk element: land, water, lucht, lucht en vuur.

De Annamalaiyar tempel heet de Manipooraga stalam en staat voor de Manipooraga chakra, de derde chakra. Manipooraga is de chakra van spirituele onwetendheid, dorst, jaloezie, verraad, schaamte, angst, afkeer, waanzin, dwaasheid en verdriet. Als de belangrijkste lingam in het heiligdom wordt verwezen naar Agni Lingam, het mystieke van het leven, en vertegenwoordigt plicht, deugd, zelfopoffering en bevrijding door het ascetische leven aan het einde van de Agni kalpa, wat verwijst naar zuiverheid en fitheid.

Annamalai heeft een vaste plaats in de Hindoe-cultuur. In de Hindoemythologie sloot Parvati, de vrouw van Shiva, de ogen van haar man. Alhoewel het slechts een was moment voor de goden, werd al het licht uit het universum genomen, en de aarde was op zijn beurt jarenlang in duisternis gehuld. Daarna verscheen Shiva als een vuurkolom op de top van de Annamalai heuvels, waardoor het licht naar de wereld terugkwam en de wereld haar ogen kon openen.

Sri Ramana Maharshi

Sri Ramana Maharshi is van grote invloed op de vele toeristen en spirituele reizigers die dit bedevaartsoort in grote getale bezoeken. De Virupaksha Cave in Annamalaiyar heuvel is sinds 1300 een plek van verering geworden, eerst door de heilige, Virupaksha Deva, en later door Sri Ramana Maharshi. Sri Ramana woonde en mediteerde in deze grot voor een periode van 16 jaar, van 1899 tot 1916. Het was in deze grot, dat hij de werken 'Self-Inquiry' en 'Who is I?' schreef op kleine blaadjes papier.

Een bezoek aan Tamil Nadu en in het bijzonder de Annamalaiyar tempel is een ervaring die je niet snel zult vergeten. De energie is er krachtig en voor de derde chakra een inspirerende plek.

Shiva

Sonja Dover

Medium voor Mens & Bedrijf & Dier

Vraag

Hallo Sonja Dover,

Iemand bracht vandaag het blad Paraview (van februari) bij mij. Is dit toeval, wie zal het mij kunnen zeggen of uitleggen? Jij schreef over die witte wolf.
Ik zal proberen goed te verwoorden wat ik mocht zien bijna tien jaar geleden. Mijn oude buurvrouw was jarig, ze werd 85. Ik ging eventjes bij haar op bezoek voordat haar kinderen zouden komen.

Mijn lieve buurvrouw had zorgen over een van haar dochters. Iemand deed haar dochter pijn. De buurvrouw liet haar diepe pijn aan mij zien en horen. Ondertussen kwam mijn kleinzoon mij ophalen. Hij ging op m'n schoot zitten. Ik zei tegen mijn kleinzoon dat ik zo met hem meeging, want mijn buurvrouw was nog niet klaar met haar verhaal.

En toen gebeurde er voor mijn ogen iets heel bijzonders. Ik voelde een rilling door mijn lichaam gaan. Ik was bang dat m'n kleinzoon mijn angst heeft gevoeld. Zou dat mogelijk zijn? Wat ik zag tijdens dat gesprek met de buurvrouw was dit: ik zag in haar mond een wolvenkop!

Iemand vertelde aan mij dat een wolvenkop staat voor haar totemdier en dat zij haar kinderen beschermt. Zou u aan mijn kunnen uitleggen waarom ik dit mocht zien?

Alvast bedankt!
Vriendelijke groeten,
Lia

Antwoord

Beste Lia,

Dingen gebeuren inderdaad niet voor niets. Toeval: noem het maar dat "iets" je toevalt. Allereerst wil ik je meegeven dat het luisteren naar andere mensen jou heel goed afgaat. Je bent een trooster en een healer tegelijk. Door naar het verhaal van jou buurvrouw te luisteren, kreeg jij direct hulp van bovenaf om steun en kracht en wijze woorden te kunnen geven. Ook werd inzichtelijk gemaakt wat er aan de hand was bij jouw buurvrouw en dat mocht je haar ook in woorden teruggeven.

Dat jij zo`n mooie wolvenkop zag, wil voor jou zeggen dat je krachtig bent en altijd zal overleven. Wat er ook in jouw leven gebeurt. Kijk maar hoe je uit de ellende bent gekomen met je gezin. Je bent een overlever en een beschermer en dat is ook wat je in de buurvrouw herkende: een beschermer die voor haar kinderen opkomt en hen wil behoeden voor het kwade.

Dat zal niet altijd kunnen, zeker als ze op zichzelf wonen en kinderen hebben gekregen. Maar toch, deze wolvenkop, een boodschap, wil je laten weten dat het tijd wordt om er nu ook daadkrachtiger mee om te gaan en om mensen te gaan helpen. Teken deze wolvenkop eens, dan zal je ontdekken wat het allemaal bij jou teweegbrengt.

Een wolf is trouw en opereert graag in een groep (roedel), zoekt met meerdere wolven naar eten en ze stemmen zich op elkaar af. Maar de wolf is ook graag alleen en trekt zich regelmatig terug, zoals jij dat ook doet.

Ik wens je daarom ook nog heel veel stille krachtige momenten in je leven en dat je nog veel mensen tot troost mag zijn, lieve vrouw.

Zorg goed voor jezelf en ook voor je gezin!

Lieve warme groet,
Sonja Dover | www.sonjadover.nl

Mail uw vraag!|
Heeft u een vraag over uw dier, dan hoor ik dat ook graag. Mail uw vraag naar: **redactie@paraview.nl** Het antwoord plaatsen wij in de Paraview.

Werking van edelstenen... ?

?

Beursimpressies... Goes

- Door Erik de la Porte -

Al heel wat jaar vindt u in de Paraview de vaste rubriek van Erik de la Porte met impressies van diverse Paraview beurzen. In deze rubriek krijgt u een kijkje in het spirituele leven van 'gewone' mensen uit het 'gewone' leven die een beurs van ons bezoeken. Erik is een vaste waarde bij Paraview, de beursdeelnemers en de bezoekers. Hij regelt en verzorgd alles tot in de puntjes op de beurslokaties. Daarnaast schrijft Erik. Houdt interviews op lokatie voor deze rubriek maar ook Points of View verderop in het magazine komt van zijn hand.

Evelien uit Etten-Leur.

Hoe heet je en hou oud ben je?
'Mijn naam is Evelien en ik kom uit Etten-Leur. Daar woon ik niet meer, ik heb een huisje in Leiden tegenwoordig, maar ik kom er nog wel vaak. Mijn ouderlijk huis hé? Lekker in de bossen, afgelegen, mooie natuur. En mijn familie natuurlijk, ik heb fantastische ouders die me een hele fijne jeugd hebben gegeven. Hun huis staat afgelegen in het bos. Er is een zwembad en er zijn paarden. Als ik dan weer aankom en ik zie alles, dan voel ik de warmte van de jaren uit mijn jeugd weer. Daar ben ik dankbaar om want ik heb het er zo goed gehad! Ik wordt in de zomer zevenentwintig, maar ik ben daar niet zoveel mee bezig. Leeftijd is maar een getal, wat zegt dat nou? Toen ik tweeëntwintig was, voelde ik me hetzelfde als nu, denk ik. Het enige verschil is dat ik uit Etten-Leur ben weggetrokken. Ik heb in Leiden een studie gevolgd en ben daar na een kort verblijf in het buitenland blijven plakken. De stad Leiden is leuk en ik heb er mijn vrienden.

Wat brengt jou naar de beurs en bezoek je vaker spirituele beurzen?
'Laat ik beginnen met te zeggen dat spiritualiteit geen centrale rol in mijn leven speelt. Ooit heb ik een button met het teken van Jing en Jang op mijn spijkerjasje gedragen en in de gang naast de kapstok staat een Boeddhabeeld. Maar niet omdat ik met die religie of gedachten bezig ben, eigenlijk gewoon omdat ik het beeld wel mooi vond en de button zomaar kreeg. Ik ben mij bewust van mijn bestaan, de dingen die ik vind en denk en de plannen die ik maak, maar ik sta ook wel met

beide benen op de grond. Als ik een plan heb, dan ga ik daarvoor en dan zet ik ook door tot ik heb bereikt wat ik wil bereiken. Maar ondanks die gedecideerdheid heb ik ook wel mijn onzekerheden. Ik zit nu niet in een vaste relatie en geloof me, dat vind ik ook helemaal niet erg. Vrijheid blijheid toch? Maar de andere kant duikt ook wel eens op. Ligt er nog iets moois in het verschiet? Kom ik die mr. Right tegen en wordt ik misschien wel moeder? En hoe staat het met de kansen voor mijn carrière? De Paraview ken ik al een poosje. Ik ben denk ik nu zo'n vier keer geweest. Ik ga één keer per jaar, meestal in Leiden, maar vandaag ben ik naar Goes gekomen omdat ik dit weekend bij mijn ouders was. Vanaf Etten-Leur is dat niet om de hoek, maar ook weer niet heel ver

Kom je voor een speciaal iemand?

Jazeker. Ik heb met verschillende paragnosten ervaringen en de consulten die ik kreeg, waren over het algemeen gewoon goed. Met de één klikt het natuurlijk b eter met de ander, net als in het echte leven zeg maar. Ik heb wel eens een aurafoto laten maken, dat vond ik heel interessant. De uitleg over de kleuren en de tinten van mijn gemoed kwamen inderdaad overeen. Misschien dat ik straks nog wel een foto ga laten maken. Verder heb ik ooit mijn ogen laten lezen door een iriscopist en ik heb wel eens naar mijn horoscoop laten kijken door Frank (van Herwijnen red.), dat was ook erg boeiend. Maar mijn vaste prik is toch wel Liesbeth van Dijk. Wat ik zojuist al zei, één keer per jaar ga ik naar de beurs. Dan legt zij de kaart die als leidraad dient bij het consult. Veel van wat Liesbeth heeft gezegd, is daadwerkelijk uitgekomen. Dat ik een baan zou vinden in het buitenland. Dat ik wel weer terug zou komen. Dat het daarna moeilijk zou zijn om in de kunstwereld een job te vinden. Maar dat ik geduldig moet zijn. En geduldig zijn, is nou eenmaal niet mijn sterkste kant, daar hebben we het zojuist nog over gehad. Haha, die mr. Right staat ook nog niet voor de deur, maar ik hoef niet te wanhopen. Op elk potje past een dekseltje, dus ook ik zal uiteindelijk de liefde wel tegenkomen. En ja, ook al ben ik zeventwintig, ik voel me vijf jaar jonger dus ik heb nog wel even de tijd. Ik zal alleen vanavond wel tegen mijn moeder moeten zeggen dat ze voorlopig nog geen oma wordt, haha.

Heb je een spirituele boodschap?

'Geloof altijd in jezelf. Dingen moeten gaan zoals ze moeten gaan, maar ik ben er van overtuigd dat je uiteindelijk overal invloed ophebt en dat je het uiteindelijk ook zelf moet doen. En als je ergens voor gaat, ga er dan ook vol voor. Vertrouw op je keuze en zet door, uiteindelijk kom je dan daar waar je graag wil zijn. En daar omheen? Daar omheen moet je vooral genieten van het leven. Met een biertje bijvoorbeeld! Proost!

Akaija Boodschap van Wij zijn één

Na haar dood inspireerde Linda haar vriend Wim tot het maken van het kosmische sieraad Akaija. Het unieke sieraad, geboren uit liefde en ontstaan in samenwerking met de Lichtwereld, heeft bijzondere krachten. Het verbetert onder andere de energiestroom, geeft rust en verlicht pijnen. Een interview met creator Wim Roskam (56).

Hoe is het sieraad Akaija ontstaan?

'Kort voor mijn vriendin Linda, die baarmoederhalskanker had, overleed in 2001, hadden wij afgesproken dat zij mij, als het zou kunnen, na haar dood zou inspireren. Na een moeilijke en verdrietige tijd pakte ik na een aantal maanden het schilderen weer op en werd ik door haar aangezet om de opleiding tot edelsmid te volgen. Vervolgens volgde de inspiratie voor de Akaija.'

Je hebt via Linda ook je nieuwe partner gevonden?

'Dat klopt. Tijdens de laatste maanden van Linda's leven hebben wij de hulp ingeroepen van therapeute Marianne Agterdenbos (nu 65). Na het overlijden van Linda ontstond er tussen ons eerst een vriendschapsband en vervolgens een liefdesrelatie.'

Waar komt die prachtige naam van het sieraad vandaan?

'De naam komt van de moeder van Linda. Toen ze het "omkeersymbooltje" (het sieraad) zag, vond ze dat het ook een naam moest hebben. Zij stelde voor om via automatisch schrift een naam te vragen. Dat deed zij wel vaker. In eerste instantie kreeg ze geen antwoord, maar twee weken later zei ze dat een stem in haar hoofd keihard 'Akaija' had geroepen. Ze had de naam opgeschreven op een blaadje en gaf het aan mij, een beetje teleurgesteld dat ze alleen een naam had doorgekregen en niet een heel verhaal. Ik vond de naam gelijk krachtig klinken.'

Ik heb begrepen dat de naam een speciale betekenis heeft?

'Samen met Marianne ging ik op internet op zoek naar de betekenis van Akaija. We kwamen terecht bij een linguistisch werk over de taal van het eiland Anatom van Vanuatu, een eilandengroep in de Stille Zuidzee bij Nieuw Zeeland. Op deze eilandengroep kent men wel zes betekenissen voor "Wij". Akaija betekent "Wij" in het allergrootste verband. Dus niet alleen Wij samen, als familie, als land. Maar ook Wij als mensheid. Op aarde of zelfs nog groter: in de Kosmos. Levend, maar ook in het Hiernamaals. Wat ook speciaal is: numerologisch gezien bestaat Akaija uit allemaal enen. Uiteindelijk krijg je dan "Wij zijn één". Een bijzondere en vooral belangrijke boodschap!'

Wat doet het sieraad?

'Heb je even? De Akaija heeft vele bijzondere krachten. In het kort berust de werking van de Akaija erop dat ze fungeert als een soort 'extra chakra'. De Akaija maakt en/of herstelt een extra verbinding met het ons omringende levens-energieveld. Je zou misschien kunnen zeggen met de "onzichtbare wereld", het kosmische energieveld. Door die verbinding komt er vanuit de wereld een energiestroom in onze eigen lichaam/systeem op gang. Die energie kan voor iedereen anders uitwerken. Mensen die te weinig energie hebben, kunnen zich energieker gaan voelen, maar anderzijds kunnen mensen die met hun energie "gegooid" hebben, heel erg moe worden. Er komt balans. De aura (ons energieveld) wordt sterker, feller en actiever. Hoe dat uitwerkt, is voor iedereen anders. Het kan bijvoorbeeld rust geven, pijn verlichten of blokkeringen opheffen.'

biophysical tested

IGEF

International Association for Electrosmog-Research IGEF Ltd.
Internationale Gesellschaft für Elektrosmog-Forschung IGEF Ltd.

CERTIFICATE

The results of the available investigations confirm that the product

>Akaija Normal, Akaija Bold und Akaija-Iloa<
(IGEF-ID: BAK160101-18)

offers a protective effect against electromagnetic radiation dependent on numerous factors.
An individual assessment is advisable.
The requirements of the International Association for Electrosmog-Research IGEF for awarding the IGEF test seal are satisfied.
The preconditions for awarding the IGEF test seal must be verified once yearly.

01.01.2017

Wulf-Dietrich Rose
President of the International Association for Electrosmog-Research IGEF

Confirmation under: www.IGEF.info

The company head office is located in Birmingham/GB. Entered in the company register for England and Wales under no. 7124301. IGEF certification body Tenerife/España
Company director IGEF Ltd.: Dipl.-BW Wulf-Dietrich Rose - www.IFEECT.info - E-Mail: info@IFEECT.info - Certification confirmation: www.IGEF.info

akaija zilver en goud

De sieraden worden vanuit de hele wereld besteld. Hoe is jullie dat gelukt?

'We vinden het belangrijk dat de boodschap "Wij zijn één" van Akaija verspreid wordt. De wereld kan deze liefdevolle gedachte tegenwoordig goed gebrui- ken. Om dit voor elkaar te krijgen, hebben we veel Akaija's verstuurd naar vertegenwoordigers (elders) van oervolkeren over de hele wereld, zoals de Kogi en Arhuacu (Colombia), Waitaha (Nieuw Zeeland), de Noord-Amerikaanse indianen (Hopi en Lakota), naar enkele sjamanen/vertegenwoordigers uit de Amazone, Russische (Altay) oerbewoners, de Altayski (tegen de grens met China) en natuurlijk niet te vergeten de bewoners van Anatom, die net als de Dogon zeggen van de sterren te komen). Ook zijn er Akaija's terechtgekomen bij de Maya's in Mexico. Wij beschouwen het als onze missie en taak om de universele gedachtegoed van de Akaija wereldkundig te maken. Het sieraad moet voor iedereen toegankelijk kunnen zijn.'

Kijk voor nog meer informatie over het sieraad en de webshop op: www.akaija.com

Akaija & Art

Samenvatting van een lezing van medium Loes van Loon over de Akaija:

"Het geeft een energievorm, ik zie dat er meridianen aangeraakt worden, hersteld. Het prikkelt zwakke delen van het lichaam. Wat slapend is, wordt wakker gemaakt. Aan het werk gezet.

Van Boven geholpen met maken.

Heeb (Hebenes, haar gids) laat me een mens zien nu, met een zwak gekleurde aura, dof van kleur. Dan de Akaija om, en dan zie ik de kleuren 'wakker' worden, en feller worden van de aura.

De kleuren van het schilderij Aura Healer geven weer wat de Akaija doet, een kolkende draaibeweging, zoals de kern, de Akaija, werkt. De kleuren staan voor de aura, die, doordat de meridianen worden hersteld, wordt aangeraakt. Dus ook hersteld. Ervoor staande gebeurt hetzelfde als met het sieraad. Hoewel ik sieraad een gek woord vind voor de Akaija. Het is geen sieraad, het is een genezer.

Kortom, De Akaija heeft absoluut genezende Kracht."

Met dank aan Loes en 'haar jongens'.

Akaija & Art
Wim Roskam & Marianne Agterdenbos
www.akaija.com / www.akaijashop.com
atelier@akaija.com / 055 5335747

De Steen der Wijzen

Degene die denkt dat het hier om een materiele steen of smaragd gaat, zal de Steen der Wijzen nooit vinden. Zij bevinden zich op het materiele pad dat enkel leidt tot het vergaren van meer rijkdom en materieel gewin. Hun geluk hangt af van de hoeveelheid bezittingen en de mate waarin hun persoonlijkheid aanzien heeft vergaard.

"De chaos en moeilijkheden vanuit de materiele wereld nodigen je uit om het pad naar je eigen Innerlijke Wijsheid te vinden. "

In onze maatschappij gaat het vaak om "gezagwekkende" personen en machtige mensen die het daadwerkelijk voor het zeggen hebben. Met andere woorden: zij gebruiken hun kennis en aanzien om de macht over hun omgeving te verkrijgen. Regelmatig met de beste bedoelingen, soms met een geheel eigen belang. Macht staat nou eenmaal in onze maatschappelijke wereld gelijk aan de hoeveelheid geld en bezittingen die iemand heeft. Tenminste, dat denken zielen die zich op het materiële pad bevinden. Doch de enige ervaring die hier opgedaan wordt is navigeren in de horizontale belevingswereld.
Zij vergaren schitterende stenen op hun pad die bijdragen aan meer uiterlijk geluk. Dit betreft het gros van de mensheid.

Zoektocht

Doch degene die voelt dat het hier om iets heel anders gaat dan het vergaren van meer materie en geldelijk gewin, kon nog wel eens op de Steen der Wijzen stuiten. Zodra iemand erachter komt dat niet alles meer om geld en macht draait, begint er een hele andere zoektocht. Men betreedt voorzichtig het innerlijke pad om zichzelf te leren kennen en de mysteries van het leven te ontdekken. Een crisis, ziekte, overlijden of scheiding is niet zelden de aanleiding waardoor men op dit pad belandt. Het grote inzicht bestaat eruit dat al het vergaarde geld niet daadwerkelijk meehelpt aan meer innerlijk geluk. Dat de grootste belangrijkste waarden van het mysterie "Leven", juist niet met geld te koop zijn.

Gezondheid, onvoorwaardelijke Liefde, humor, mededogen en liefdevolle aandacht zijn de kernbegrippen die onbetaalbaar zijn, niet in euro's uit te drukken, niet te staven aan macht, niet te vergelijken met bezit. Het zijn de waarden die de persoonlijkheid niet kan kopen, maar die juist door het betreden van het innerlijke pad, tot wasdom komen. De enige ervaring die hier opgedaan wordt, is navigeren in de verticale belevingswereld.
Zij vergaren schitterende parels op hun pad die bijdragen aan meer innerlijk geluk. Dit betreft een enkeling van de mensheid.

De grote uitdaging van deze laatstgenoemde zielen is om hun (innerlijke) parels niet aan "de zwijnen te voeren" en daarmee wordt bedoeld dat enkel degenen die daadwerkelijk IN zichzelf willen afdalen en meer innerlijke wijsheid willen vergaren, in contact mogen komen met de Steen der Wijzen. Met De Ware Mysterieleer. Zij kunnen Het Pad naar het Licht in zichzelf vinden.

Immuunsysteem

De Steen der Wijzen brengt ook een mooi cadeau met zich mee wat betreft de gezondheid: het immuunsysteem van het lichaam heeft als taak om lichaamsvreemde stoffen af te stoten wat niet op zijn eigen genetisch materiaal lijkt. Het lichaam reageert normaal gesproken niet op die manier op wat we eten. Het brengt geen antilichamen in werking om de lichaamsvreemde invasie van een Big Mac of patatjes af te weren! Nee, in plaats daarvan transmuteert het dit twijfelachtige voedingsmateriaal in energie en vervangstoffen voor zijn eigen uitgeputte cellen. Wanneer je de Steen der Wijzen verwerft, gaat je innerlijke leven steeds minder op een "immuunsysteem" lijken en in afweer naar alles wat lichaamsvreemd is (en dus van buitenaf komt). Je innerlijke leven gaat juist steeds meer op een spijsverteringsstelsel lijken!

De ware mysticus die zichzelf kent en de geheimen van het leven heeft ervaren, leert instinctief dat wat als "vreemd en ongewenst" bij hem binnenkomt, om te zetten in een innerlijke stofwisseling van metaboliseren. Met andere woorden: hij aanvaart wat

instinctief (door het ego) als slecht of moeilijk wordt ervaren, omarmt het en gaat ermee (innerlijk) aan het werk totdat het in iets goeds is getransformeerd! Hij transmuteert en brengt het in zichzelf tot balans, in plaats van het af te stoten of er blijvend mee in gevecht te gaan, welke "ziekte" veroorzaakt. De reflexmatige reactie op negativiteit is veranderd in iets goeds. Je hebt het metabolisme van de Ware Mysticus die de Steen der Wijzen in zich meedraagt, ontwikkeld!

Kennis = wijsheid geworden.
Macht = tot innerlijke kracht verworven.

De innerlijke rijkdom heeft de uiterlijke "armoede" doorzien.

Donkerste nacht

Wat alle mysticus en lichtmeesters met elkaar gemeen hebben is de verticale innerlijke belevingswereld. Hun zielen hebben daarbij de "donkerste nacht" ervaren. Hiermee bedoel ik dat de ontwaakte ziel relatief een moeizamer leven heeft en vaker door trauma wordt getroffen. De meeste religieuzen zien deze donkere nacht en persoonlijk lijden als een zonde of een teken dat ze de verkeerde weg ingeslagen zijn. Maar de "donkere nacht" is geen vergissing! Het is een cruciale fase in de zoektocht naar de Steen der Wijzen! Het is het gouden hart in jezelf openen. De Goddelijke Diamant in jezelf vinden.

Een diamant wordt gevormd wanneer koolstof gedurende een lange tijd met rust gelaten wordt, samengeperst wordt door het zware gewicht van de aarde die erop drukt! Waarschijnlijk is dit niet prettig voor de koolstof (de materie). Ik kan me zo voorstellen dat het koolstof zich wellicht zou afvragen wat het verkeerd heeft gedaan om zo'n ellendig lot over zichzelf af te roepen. Maar voor al die zielen die het pad naar binnen betreden:

De chaos en moeilijkheden vanuit de materiele wereld nodigen je uit om het pad naar je eigen Innerlijke Wijsheid te vinden. Keer vaker naar binnen en minder met je aandacht naar buiten. De vraag is niet waarom of wat die ander en het leven jou aandoet, maar hoe jij in jouw binnenwereld dat transformeert in volledige liefde en zachtheid! Dan gloort daar het onnoemlijke Licht van de Steen der Wijzen ook aan jouw horizon…….

Helma Broekman
©Centrum Lichtkind - Radewijk

Zie voor meer BLOGS en de programma's van LICHTKIND op www.lichtkind.nl

Liesbeth van Dijk:

‘Ik voorzag dat die politicus zijn functie niet kreeg…

Hoe lang blijf ik nog alleen? Vind ik ooit de ware liefde? Blijft mijn man bij me? Is mijn vriend net zo verliefd op mij als ik op hem? Is mijn partner me wel trouw? En…. wanneer komt de baby? Dagelijks krijgt LIESBETH VAN DIJK in haar praktijk en op de Paraview Beurs deze vragen voorgeschoteld.

Liesbeth van Dijk

Liesbeth van Dijk runt in Den Haag haar eigen praktijk. Ze kreeg landelijke bekend door haar deelname aan het KRO-televisieprogramma ‘Het Zesde Zintuig’ (2007) en maakte later voor SBS de serie ‘Paranormale Kinderen’ (2012). Ze was te zien in programma’s als de ‘MaDiWoDo-Show’ van Paul de Leeuw, ‘Een Vandaag’, ‘Businessclass’ en bij ‘Paul en Witteman’. Ze is auteur van het boek ‘Ik zie wat jij niet ziet’ (2009). Liesbeth is nagenoeg altijd aanwezig op de beurzen van ‘Paraview’. In het weekblad ‘Prive’ heeft ze haar eigen rubriek. Meer info: www.liesbethvandijk.com

‘Hoe simpel een probleem ook lijkt, ik neem nooit een loopje met de mensen die de moeite nemen naar mij toe te komen en me in vertrouwen nemen. Wat voor de één een nietszeggend probleem is, is voor de ander een zwaar issue. Ik laat de mensen in hun waarde. Ik verdiep me in hen en ik probeer zo zuiver mogelijk te reageren. Ik geef tips en adviezen en ik wijs ze de weg ,’ vertelt de paragnoste die het aan haar cliënten overlaat of ze haar raadgevingen opvolgt…..

> Niemand, bekend of niet, hoeft bang te zijn dat ik ooit uit de school klap.

Liesbeth van Dijk herinnert zich nog goed de politicus, die enkele jaren geleden een beroep op haar deed. ‘Hij stond op de nominatie een hoge positie in zijn partij te krijgen. Voor hem was het een gewonnen zaak. Toch kwam hij bij mij om te vragen of hij de functie zou krijgen. Ik weet nog dat ik hem uitlegde dat alles niet vanzelf zou gaan en dat hij die felbegeerde positie niet cadeau zou krijgen. Ik vertelde hoe hij de zaken moest aanpakken. Ik had meteen het gevoel dat hij me niet serieus nam. Ik heb hem ook op de man afgevraagd waarom hij naar me toe was gekomen. Hij zei dat hij een bevestiging van zijn eigen gevoel wilde. Ik heb geprobeerd uit te leggen, dat ik hem alleen maar kon vertellen wat ik ‘door’ kreeg. Hoewel hij dat na het consult niet zei, voelde ik dat hij teleurgesteld was. Hij is zijn eigen weg gegaan en uiteindelijk heeft hij die positie niet gekregen. Hij werd op een zijspoor gezet. Later kwam hij bij me om zijn verontschuldigingen te maken. Hij bekende dat hij me niet serieus had genomen en hij gaf toe dat hij de functie wel had gekregen als hij mijn advies had opgevolgd. Daar had hij spijt van. Maar toen was het al te laat,’ vertelt Liesbeth. ‘Het gebeurt wel eens dat iemand boos bij me weg gaat omdat hij of zij niet te horen heeft gekregen wat werd verwacht. Op de beurs is pas geleden nog een jonge vrouw geïrriteerd opgestapt omdat ik haar vertelde dat haar getrouwde minnaar ondanks alle beloftes nooit voor haar zou kiezen. Ik adviseerde haar afscheid van hem te nemen, omdat ze haar tijd aan het verdoen was. Ze werd boos en zei dat ze zeker wist dat ze in de toekomst met hem zou trouwen. Elke keer als me zoiets overkomt ben ik stomverbaasd en vraag ik me af waarom er een beroep op me wordt gedaan.’

Liesbeth’s cliëntenkring is erg verschillend. ‘Dat maakt mijn werk ook zo aantrekkelijk. Het ene moment

zit ik met doodgewone huisvrouw, de andere keer met een alleenstaande moeder of een directeur van een groot bedrijf. Ik heb veel zakenmensen, die bij me komen voordat ze hun handtekening onder een contract zetten. Ja, ook veel sterren doen een beroep op me. Bekende mensen zijn vaak erg onzeker over hun privéleven en over hun carrière. Het feit dat ze voortdurend worden beoordeeld en bekritiseerd maakt hen onzeker. Bij mij kunnen ze gewoon zichzelf zijn. Niemand, bekend of niet, hoeft bang te zijn dat ik ooit uit de school klap. Vaak ben ik al heel snel na een consult vergeten wat ik heb verteld. Ik laat me in mijn werk graag leiden door mijn neus. Ik ben niet helderziend, maar 'helderruikend'. Als ik iemand ontmoet en ik verdiep me in haar of hem, dan word ik plotseling omringd door een bepaalde geur en tegelijkertijd wordt me dan duidelijk wat er aan de hand is of wat er staat te gebeuren. Het is niet zo dat ik, zoals andere paragnosten vaak wel doen, contact leg met overledenen. Ik heb zelden het gevoel dat ik uit het hiernamaals of uit de 'andere wereld' berichten doorkrijg. Ik spreek liever over de energie uit de kosmos, waarvan ik in mijn werk gebruik maak.'

Vertelt ze altijd alles aan haar cliënten? Liesbeth van Dijk schudt haar hoofd. 'Dat zou ik het liefste wel doen, maar dat kan niet. Ik voel me verantwoordelijk voor hun welzijn. Maar het is niet zo, dat ik bepaalde zaken bewust verzwijg. Als ik voel of zie wat er aan de hand is met iemand die tegenover me zit, voel ik me verplicht om ieder geval een aanwijzing of advies te geven. In geval van gezondheid en ziekte zeg ik dan: 'ga eens naar de dokter en laat dit of dat nakijken…' Dat zeg ik niet voor niks. Ik zie dan wel wat er aan de hand is en ik hoop ook dat mijn advies wordt opgevolgd. Als het om afscheid van het leven gaat, ben ik nog voorzichtiger. Van mij zal niemand horen wanneer hij of zij zal sterven en onder welke omstandigheden, hoewel ik dat soms wel weet,' vertelt Liesbeth, op wie dankzij haar tv-programma bij SBS ook vaak ene beroep wordt gedaan door ouders van paranormale kinderen.

'Ik help en begeleid ze. Als geen ander weet ik wat kinderen met deze gave doormaken. Als klein meisje werd ik al geconfronteerd met mijn gave, terwijl mijn omgeving me niet begreep. Dat maakte me ongelukkig en onzeker. Met die ervaring lukt het me nu begrip en acceptatie te kweken voor deze kinderen.'

Ben Holthuis
Foto: Toonen/Wientjes

Boeken die jouw leven kunnen verrijken

Het leven gaat om groeien en geven. Ik duik graag mooie parels voor je op die je aanmoedigen om te blijven groeien. Boeken die voor vertrouwen en verbinding zorgen. Boeken met ideeën waarmee je kunt experimenteren, die jouw wereld rijker maken zodat je meer waarde kunt geven. Door nieuwsgierig te blijven en veel te lezen, is het eenvoudig te onderzoeken waar je energie van krijgt en waar jouw hart sneller van gaat kloppen.
Veel plezier! Anna (www.lirelavie.nl)

Onze healthy family

Auteur
Charlotte Marie

Gezond, gemakkelijk én lekker in één recept? Het kan! Bewust en gezond eten is voor iedereen belangrijk. Maar hoe pak je dat nu aan? Ellen Charlotte Marie ging op zoek naar gezondere voeding en verzamelde haar meest favoriete recepten in één boek. Bijna alle recepten zijn lactose- en glutenvrij, vegetarisch of vegan, en bevatten geen geraffineerde suikers. Ze toont je dat gezond absoluut heerlijk kan zijn!- De meer dan 60 heerlijke recepten voor het hele gezin zijn geïllustreerd met smaakvolle en kleurrijke foto's.

De sociale superheld

Auteur
Roderik Kelderman & Paul Vrouwenvelder

We krijgen felicitaties via Whatsapp en likes voor onze foto's, maar maken we daadwerkelijk contact? We zouden bijna vergeten hoe het is om echt met elkaar te praten. En dat terwijl de kwaliteit van relaties bepalend is voor de mate van succes. Dit boek laat zien hoe we onze offline communicatieve vaardigheden verbeteren en echt (oprecht) contact maken. Een boek voor hechtere vriendschappen en relaties en meer succes. Zo wordt iedereen een sociale superheld!

365 dagen succesvol in de liefde

Auteur
David de Kock & Arian de Geer

De boodschap van 365 dagen succesvol in de liefde is simpel: om je relatie te laten slagen moet je jezelf blijven. Als je stevig naast elkaar staat, elkaar de ruimte geeft en groot over elkaar denkt, dan komt je relatie vanzelf tot bloei. Wat niet verandert is dat het hebben van een succesvolle relatie vooral betekent dat je jezelf moet kunnen blijven. Maar dat gaat niet vanzelf. Welke tools je nodig hebt om deze ambitie te realiseren, lees je in het vernieuwde 365 dagen succesvol in de liefde.

De kracht van betekenis

Auteur
Emily Smith

In Van geluk naar betekenis stelt Emily Esfahani Smith dat we het verkeerde doel hebben nagejaagd. De westerse cultuur is geobsedeerd door geluk. Toch voelen veel mensen zich vervreemd en doelloos, soms zelfs wanhopig. Niet geluk, maar betekenis maakt het leven de moeite waard. Op basis van recent psychologisch onderzoek en inzichten uit de filosofie en de literatuur laat Esfahani aan de hand van vier pijlers zien hoe we een zinvol leven kunnen vormgeven. Ook voerde ze talloze gesprekken met onder anderen een dierenverzorgster, een ex-crimineel en een astronaut, om erachter te komen hoe je zin geeft aan je leven.

Heel je geest

Auteur
Louise Hay &
Mona Lisa Schulz

Het langverwachte vervolg op Alles komt goed van Louise Hay en Mona Lisa Schulz. Velen worstelen met hoe in balans en blij te blijven in een wereld die steeds complexer wordt. Hoe blijven we liefdevol, hoe houden we onze gemoedstoestand stabiel en hoe voorkomen we dat ons geheugen een vergiet wordt na de continue informatiestroom en prikkels van alle kanten? Louise Hay en Mona Lisa Schulz bundelen wederom hun krachten en combineren wetenschap met compassie en wijsheid om de lezer te helpen antwoorden te vinden op deze vragen.

Heel je geest is een voortzetting op de helende benadering zoals gezien in het succesvolle Alles komt goed. Je leert wat er in het brein gebeurt bij depressies, angsten en verslavingen maar ook de werking van het geheugen hoe mystieke ervaringen werken. Met toelichting over medicatie, intuïtie en affirmaties.

Spiritualiteit van de tuin

Auteur
Hans Alma

Vaak genoeg is de tuin het domein van de godheid, een plek om te mediteren, een schemerzone tussen 'binnen' en 'buiten'. Denk aan de beroemde tuin van Eden, boeddhistische zentuinen of aan de paradijselijke tuin uit de islamitische traditie. Zoals een boom hemel en aarde met elkaar verbindt door zijn takken in de lucht en zijn wortels in de aarde, zo is de tuin een bijna magische plek waar het hemelse en het aardse zich met elkaar vermengen.

In dit boek met essays reflecteren theologen, religiewetenschappers, architecten en monniken vanuit hun eigen discipline op het verschijnsel 'tuin'. Wat betekent de tuin in de verschillende religieuze tradities? En welke spirituele betekenissen hebben onze eigen tuinen?

Oerkracht

Auteur
Scott Carney

Onze voorouders staken de Alpen over in dierenhuiden en koloniseerden de Nieuwe Wereld in lendendoeken, schijnbaar ongevoelig voor de elementen. Tegenwoordig lijken we de biologische link met de natuur verloren te zijn: we hebben een hekel aan kou, hebben te kampen met auto-immuunziekten, en velen van ons hebben chronisch overgewicht. Oerkracht neemt ons mee op een reis terug naar de tijd waarin onze overleving afhankelijk was van hoe goed we aangepast waren aan de omgeving om ons heen. Aan de hand van zijn eigen ervaringen onthult Scott Carney hoe bijna iedereen zijn evolutionaire kracht kan terugvinden, door weer te leren omgaan met ongemakken en onbekende omgevingen.

Bedrock

Auteur
Nina Pierson

Mensen willen bewuster leven. Nadenken en keuzes maken die voor hen en de wereld om hen heen goed voelen. Met gezonde voeding, voldoende aandacht voor je lichaam, maar ook door op een andere manier naar bijvoorbeeld relaties en je doelen te kijken. Dit boek is een inspirerende oase in de wirwar van informatie voor iedereen die bewuster, gezonder en gelukkiger in het leven wil staan. Prachtig vormgegeven en nooit met een opgeheven vinger dat iets wel of niet moet. Een boek met niet alleen achtergrondinformatie, maar ook veel praktische tips & tricks hoe je dingen kunt veranderen in je dagelijkse leven. Zo helpt Nina je om vol zelfvertrouwen de keuzes te maken om jouw beste leven te leven. Hoe oefen je geduld, laat je suiker staan maar ook hoe kan

Van twee kanten

In deze rubriek zal Monique (rechts op de foto) eerst een voorbeeld uit haar praktijk beschrijven. Marga zal aansluitend vertellen welk homeopathisch middel past bij het thema dat speelt.

De Realisator

Monique:
We hebben het in de vorige editie even over de realisator gehad. Bij Barbara was haar dagdromer erg groot en nog jong. Zo groot dat de realisator geen plek had in haar leventje en ze alleen maar op de bank bleef zitten dromen van een beter leven. Nu is het zo dat veel mensen de realisator niet genoeg inzetten in hun leventje. Je hebt allerlei goede ideeën, maar je kunt zoveel beren op de weg zien dat je ze niet durft te realiseren. Onze innerlijke deel "de realisator" helpt ons te doen wat we denken en willen. Geeft ons zetjes in de rug en zet aan tot handelen. Barbara kwam voor de tweede maal in de praktijk. Ze wilde al jaren afvallen. Willen en doen zijn twee verschillende dingen.

Met de techniek van voice dialoog kwam in het aware ego te zitten en rechts van haar zat de realisator op een andere stoel in gevoel. Ze keek er angstig naar. Voelde een muur ertussen zitten. Ik zette haar bewust op dit muurtje neer en ik begon: 'hallo muur, ik begrijp dat ik niet naar de realisator mag?' Muur antwoordde: 'hmm, dat klopt'. Op mijn vraag wat eraan de hand was, antwoordde de muur (weerstand): 'Is ze bang dat ze het goede gevoel van de dagdromer verliest?
Haar droomwereld voelt zo lekker'.
Ik vroeg Barbara weer even op de stoel van het aware ego (de kern, je ik) te gaan zitten. Vervolgens liet ik haar een spiegel zien en vroeg of ze wilde dromen of doen. Ze koos voor het laatste natuurlijk. Ze koos voor het gesprek met de realisator de grootste stevige zwarte stoel uit en zette hem pontificaal in het midden van de praktijk en ging erin zitten. Ze zei, zittende op de stoel van de realisator: 'Zo eindelijk, ik denk en ik wil en ik doe'.
Op mijn vraag wat ze wilde doen, kwamen er allerlei leuke ideeën: afvallen, werken, naar de bioscoop met haar man, lekker koken, opruimen en meer. Gewoon leven. Ik vroeg hoe oud dit innerlijke deel zich voelde. Het antwoord was: 'Echt volwassen natuurlijk, leeftijd onbekend'. En waar was je al die tijd? 'Goed verstopt voor de buitenwereld.' Ik zal het vraaggesprek verder even in het verkort weergeven, want ze bleef wel een half uur praten over wat ze allemaal had kunnen doen als ze meer was geweest in het leven. Haar ouders hadden haar zo verwend dat ze zelf niet veel hoefde te gebruiken van haar realisatietalenten en haar man nam die taak over na hun huwelijk.
Hij was dominant en wierp zich vaderlijk op in de relatie, waardoor zij meteen het kind werd en bleef. Ze bleef vaak ik haar eigen veilige wereldje. In haar pubertijd, dat is de tijd dat je voor jezelf gaat staan naast je ouders, heeft ze dat te weinig gedaan. Het was niet echt nodig dacht ze. Haar droomwereld was genoeg voor haar. Barbara is een hele lieve vrouw, behulpzaam voor derden, niet opdringerig. Maar nu kreeg ik even iemand anders aan de lijn, de realisator, met uitspraken als:
'Ik wil meer reizen, ik wil bepaalde films graag zien, en ik wil niet meer luisteren naar mijn man'. Daarnaast wilde dit deel minder moederen en meer vrije tijd creëren om iets neer te zetten in de wereld. Ze wilde een boek schrijven, een schilderij of iets anders maken wat de mensen aan haar herinnert als ze er niet meer is. Er kwamen zoveel ideeën dat het haar leek te overspoelen. We gingen weer even naar haarzelf, haar eigen ik. Daar herhaalde ik even wat er

allemaal gezegd was door de realisator en wat deze haar duidelijk probeerde te maken. Ze begreep het allemaal en begreep ook dat er vele mogelijkheden waren. Daarnaast is het nodig dat ze goed luistert naar haar hart en verstand. Ze mag dus vele nieuwe plannen maken en uitvoeren. Er komt intuïtie bij kijken, haar hogere zelf weet welke kant ze opgaat en wat goed voelt voor haar. Het belangrijkste voor nu is dat ze deze doelen een voor een gaat behalen. Dat ze ze allemaal gaat opschrijven en de middelen erbij zoekt die ze nodig heeft om tot realisatie te komen van al haar ideeën. Ze voelde de vonk in zichzelf, ze voelde de drang om te gaan doen, ze voelde zoveel dat ze zich een enthousiaste puber voelde. Waar natuurlijk niks mis mee is. Het doen, de plannen maken en ze uitvoeren is wat daarbij hoort. Het gaat dus wel goed met haar komen. Haar eerste doel boven alles was dat ze af wilde vallen. Dat er een plan gemaakt werd waar ze zich aan kon gaan houden. Dat er wel degelijk moeilijkheden gevoeld zouden worden als ze in de realiteit bleef en dat ze zich daar sterker bij wilde voelen.
Er werd afgesproken dat ze een afspraak ging maken met een goede diëtiste, die haar zou gaan begeleiden en haar ging vertellen wat ze dagelijks nodig had. Ze ging deze stap nemen en ik voelde echt dat ze het dit keer ging doen! In de avonden zou dat het moeilijkst zijn, want ze was nogal verzot op iets hartigs 's avonds op de bank.
Dat was zo lekker kneuterig vertelde ze me. Om van het ene moment op het andere zo'n grote verandering in te zetten valt niet mee. Al die nieuwe ideeën en de stap om af te vallen gaven haar het idee dat ze leeft. Ik stelde haar voor om voor de overweldigende veelheid aan ideeën en het focussen op het afvallen Marga om een ondersteunend homeopathisch middel te vragen.
Ze was het daar mee eens.

Monique van der Klooster, paragnost en meer, heeft al bijna 20 jaar een praktijk en heeft zich gespecialiseerd in voice dialoog. Dit betekent letterlijk 'stemmendialoog'. Wie is onszelf? We zijn met velen en zijn toch onszelf. Meer informatie over Monique van der Klooster:
www.moniquevanderklooster.nl

Homeopathische oplossing door Marga Jansen

In de homeopathie neemt het eerste consult vaak ruim 1 ½ uur in beslag. Dit omdat er veel informatie nodig is over de cliënt zoals de oorsprong en het verloop van de klachten in het verleden van deze cliënt en de emoties die hierbij een belangrijke rol spelen. Niet alleen de ziektegeschiedenis van de cliënt zelf, maar ook die van de ouders, grootouders, enz. zijn belangrijk. Dit alles om een zo goed mogelijk beeld te krijgen van de kern van het probleem.

Nadat de eerste remedie is ingenomen wordt het verloop van de heling nauwkeurig in de gaten gehouden.
Er wordt gekeken naar wat het middel in gang gaat zetten, want een homeopathisch middel zet het zelfgenezend vermogen in werking. Ook wordt er gekeken hoelang de werking duurt en welke restklachten er nog overblijven. Daarnaast kun je de genezing zien als een ui die zich afpelt. Er wordt een laag afgepeld en er kunnen klachten tevoorschijn komen die onder de bovenste laag geduldig hebben liggen wachten tot zij aan de beurt zijn.

Een middel kan een langdurige werking hebben. Tot wel enkele maanden. Steeds lost het middel een deeltje van de klachten verder op. Soms kan het zijn dat het erop lijkt dat een middel klaar is. Vaak is er dan een hogere potentie nodig, of een heel ander middel die de heling weer een stapje dichterbij brengt.

Een van de krachten van een homeopathisch middel is dat het inzichten geeft. Dit is wat er gebeurd is bij Barbara.
Zij heeft ingezien dat het leven zoals zij het leidde op den duur voor haar niet meer goed was. Het maakte haar en haar omgeving ongelukkig.
Maar veranderen kost tijd, energie en moed. De moed voor jezelf uit te maken wat jou gelukkig maakt en ook krachtig genoeg zijn om te stoppen met je te verstoppen in dromen en uitvluchten.

Het middel ignatia dat zij als eerste voorgeschreven heeft gekregen, heeft haar inzichten en troost gegeven.
Het eerste wat ik gedaan heb, is bekijken in hoeverre Ignatia nog bij Barbara past. In haar enthousiasme zie je een vrouw die weer nieuwe idealen heeft, en meteen ook alles tegelijk wil doen.
Haar hoofd loopt over. Ze slaat hierin wat door. Het beetje hysterische wat in de ignatia zit. Wat ze nu op dit moment ook gemeen heeft met lachesis. Deze is heel gepassioneerd, heeft haar hoofd vol met allerlei ideeën, is heel creatief en levendig. Kortom: iemand die niet stilzit.

Er zijn twee soorten lachesis.
Degene die ik net beschreef, maar ook de lachesis die haar passie heeft onderdrukt. De lachesis die introvert en stil is geworden. Maar wel wat hysterisch kan worden over kleinigheden. Deze lachesis voelt zich minderwaardig en is hierover gefrustreerd.

En toch heb ik weer gekozen voor ignatia. Als Barbara de lachesis was geweest die zich had laten onderdrukken was haar reactie op de eerste inname van ignatia niet zo positief geweest.
Een middel dat niet past, geeft meestal geen reactie.

Ik heb er wel voor gekozen om haar een hogere potentie te geven. Zodat de ui nog verder afgeschild kan worden.

Marga Jansen heeft al ruim 10 jaar een praktijk voor aromatherapie en is erkend homeopaat en tarotiste. Ze hebben regelmatig een gezamenlijke klant en vullen elkaar perfect aan.
Meer informatie over Marga Jansen:
www.margajansen.nl

Verkouden... kriebel in de keel... vastzittend slijm

Zonnegoud heeft diverse siropen die helpen

Aanbieding
Allium hoestsiroop 150 ml van € 9,65 voor € 6,95
Wij hebben ook diverse tincturen/druppels die preventief helpen tegen verkoudheid en zorgen voor vrije en gezonde luchtwegen.

Kijk voor meer informatie en bestellingen www.apothecalibre.nl

Neem een abonnement op Paraview Magazine

U ontvangt dan alle vier de nummers in de bus voor slechts € 15,- per jaar en een entreebewijs voor de Paranormaal beurs gratis (waarde: € 6,50) Vul het onderstaande formulier in en stuur het op:

Voorletters _____ Naam _____

Straat _____ Huisnummer _____

Postcode _____ Plaats _____

Telefoon _____

Email _____

IBAN nummer _____

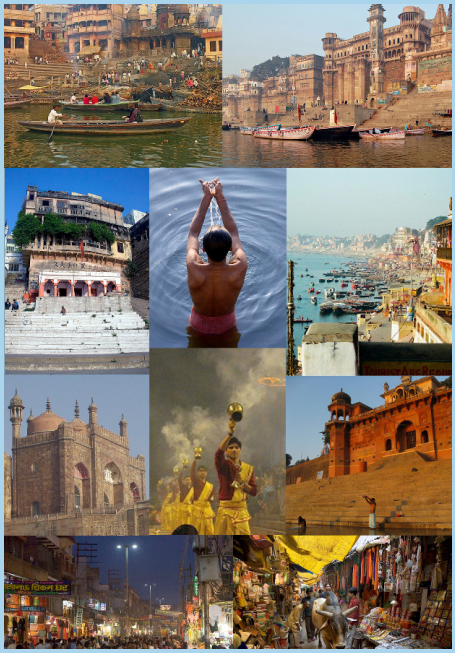
MACHTIGING
Hierbij verleen ik tot wederopzegging toestemming aan VIEW om van mijn bankrekening jaarlijks € 15,- euro af te schrijven voor mijn abonnement op 4 uitgaves van het blad PARAVIEW. Het is mij bekend dat ik een verzoek tot terugboeking van, uit hoofde van deze machtiging, afgeschreven bedragen kan doen aan mijn bank tot 30 kalenderdagen na datum van afschrijving. De machtiging kan te allen tijde worden ingetrokken door schriftelijke melding aan VIEW.

Stuur het formulier op naar: Bureau View, Voorstraat 52, 2251 BP Voorschoten

A view of the Ghats in Varanasi from the Ganges - by Mirrormundo

Anna de Graaf (30) schrijft over de spirituele beleving van haar reizen.

Varanasi



Compilatie - by Penyulap

Het water klotst gemoedelijk tegen de roeiboot, terwijl we in een rustig tempo voortpeddelen. De lucht is blauw en vol van vliegers. Aan de oever is het druk. Mannen in kleine onderbroekjes, vrouwen in kleurige sari's, iedere dag weer komen ze om de zonden van het lichaam te wassen. Hogerop spelen een aantal kinderen cricket. Op de punt van een stilstaande boot zit een vijfjarig meisje met een mandje vol bloemen en kaarsen op haar schoot. 'Buy candle? Do candle for puja, for good karma! Only ten rupees! Hello, hello!' roept ze.

We naderen wat vuurtjes. Op de trap liggen vier lijken, omhult met glanzende stof en andere tierelantijnen. Oranje, geel, glinster. Op een van de vuren ligt een lichaam, het gezicht is half te zien. Een man staat met zijn ogen strak naar de grond gericht.

Een bruine tennisbal stuitert van de kant het water in. Kinderen lachen en roepen, het kleinste jongetje gaat erop af. Ze schreeuwen uitbundig naar hem. Als hij druipend aan komt rennen met de bal, kan het spel weer doorgaan. Daar lopen vier mannen. Ze slepen met een bundel Dood. Moeizaam laten ze de levenloze bundel in een boot zakken. In het midden van de rivier gaat het lijk overboord. Drie mannen buigen het hoofd.

De Ganges stroomt en alles verandert. Kinderen lachen, doden branden, priesters zegenen, apen jagen, kinderen spelen. In mij wisselen afkeer, verbazing, verdriet, nieuwsgierigheid en geschoktheid elkaar af. Ik voel het, maar ik weet dat het niet belangrijk is. Een onderliggende rust neemt bezit van me. Ik geef me over. Ik voel me onderdeel van een geheel zoals ik me nog nooit onderdeel van een geheel heb gevoeld. Het maakt me licht.

Meer lezen van Anna?
Ze heeft twee websites:

- annaenhaarwereld.wordpress.com
- www.namastanna.com

ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN

(Sjamanistische)
Custic-Schellingerhout, Miranda
Meppelrade 143
2544 XN DEN HAAG
T: 06-57120032
E: sjamaanmiranda@yahoo.com
W: www.sjamaanmiranda.nl

(Spiritueel)
Institute of Siberian Shamanism
Giesbergen, Petra
Heigatstraat 7
4873 LK ETTEN-LEUR
T: 076-5264002
E: byelka@siberischsjamanisme.nl
W: www.siberischsjamanisme.nl

ASTROLOGIE

Antwoorden en Inzichten,
Paranormale hulp- en advieslijn
T: NL: 0909-0890 (€0,80 p/m)/
BE: 0903-36465 (€1,50 p/m)
E: info@barbara-paragnost.nl
W: www.antwoordeneninzichten.nl

(Horoscopen)
Pars Solis
Guis, Anneke
Dinant Dijhuisstraat 12
7558 GA HENGELO
T: 074-2919229
E: info@annekeguis.nl
W: www.annekeguis.nl

AURA EN CHAKRA

(Healing)
Crystal Spirit
Theresia
Madernastraat 3
1323 HE ALMERE
T: 06-34767097
E: theresia2709@live.nl
W: www.crystalspirit.vpweb.nl

AUTOMATISCH SCHRIFT

Agnesiam
Grundt, Agnes de
Prins Hendrikstraat 3
6651 XD DRUTEN
T: 0487/514750
E: agnesiam1@kpnmail.nl
W: www.agnesiam.nl

Catharina
ZOETERMEER
T: 079-3514391
F: 079-3514391

BIOGENESIS

(Importeur/Distributeur BioGenesis en Biotac Tachyonen)
Yanini, Praktijk voor Body, Mind & Spirit
Hegeman, Vera
Wilhelminastraat 59
6851 KN HUISSEN
T: 026-8800140 06-14643520
E: info@yanini.nl
W: www.yanini.nl

BOEKEN

Citadel, Uitgeverij
Heide, Jan C. van der
T: 071-5172870
F: 071-5174357
E: jancvanderheide@gmail.com
W: www.uitgeverijcitadel.com

Healing Praktijk Renkum
Crince Le Roy, Jackie
Kuypersweg 36
6871 ED RENKUM
T: 06-48024624
E: jackie@healingpraktijkrenkum.nl
W: www.healingpraktijkrenkum.nl

Lire La Vie
E: anna@lirelavie.nl
W: www.lirelavie.nl

CHANNELEN/GIDSEN

Agnesiam
Grundt, Agnes de
zie Automatisch Schrift

Catharina
zie Automatisch Schrift

Slootemaker, E.
Lijnbaanstraat 56
1501 PD ZAANDAM
T: 075-6312729
E: info@evaslootemaker.nl
W: www.evaslootemaker.nl

(Dieren ook)
Sonja Dover
Medium voor mens, dier en bedrijf
Dover, Sonja
Princestraat 32 A
2225 GC KATWIJK
T: 06-43961291 071-8885990
E: info@sonjadover.nl
W: www.sonjadover.nl

COACHING/COUNSELLING

Agnesiam
Grundt, Agnes de
zie Automatisch Schrift

Antwoorden en Inzichten,
Paranormale hulp- en advieslijn
zie Astrologie

Dewegnaarjezelf
Wendy Ann
Krimweg 160
7351 TM HOENDERLOO
T: 06-16060089
E: dewegnaarjezelf@gmail.com
W: www.dewegnaarjezelf.nl

Healing Praktijk Renkum
Crince Le Roy, Jackie
zie Boeken

Kleine Donna, uw spirituele raadgever
Hofman, Donna
T: 06-21533247/09090400540
E: kleinedonna@outlook.com
W: www.littledonna.nl

Pars Solis
Guis, Anneke
zie Astrologie

DROOMUITLEG

Dewegnaarjezelf
Wendy Ann
zie Coaching/Counselling

Heutink, Gerard
Troelstrakade 485
2531 AL Den Haag

T: 070-3660991, 06-53337131
F: 070-3080933
E: paragnost@gerardheutink.nl
W: www.gerardheutink.nl

EDELSTENEN/MINERALEN

(Therapie)
Crystal Spirit
Theresia
zie Aura en Chakra

Silverbol/Trykonia
Twuyver, Henk G. van
Harelbekerstraat 36
4826 AS BREDA
T: 076-8897360
E: info@trykonia.nl
info@silverbol.com
W: www.trykonia.nl
www.silverbol.com

ENERGETISCH REINIGEN

(ook Huizen)
Kleine Donna uw spirituele raadgever
Hofman, Donna
zie Coaching/Counselling

(BioGenesis en Biotac Tachyonen)
Yanini, Praktijk voor Body,
Mind & Spirit
Hegeman, Vera
zie BioGenesis

GEEST- & SPOOK VERSCHIJNSELEN

Athanasia, Stichting
Rivas, Titus
Darrenhof 9
6533 RT NIJMEGEN
T: 06-30506219/ 0495-491261
E: titusrivas@hotmail.com

Heide, Jan C. van der
Terweeweg 75
2341 CP OEGSTGEEST
T: 071-5172870
F: 071-5174357
E: jancvanderheide@gmail.com
W: www.jancvanderheide.com

GEZONDHEIDSSTENEN

Silverbol/Trykonia
Twuyver, Henk G. van
zie Edelstenen/Mineralen

HANDLIJNKUNDE/HANDLEZEN

Wetsema, Richard
C-Beukenhof 6 (1 hoog)
6866 DH HEELSUM
T: 0317-317574
E: info@wetse.nl
W: www.wetse.nl

HEALING

Agnesiam
Grundt, Agnes de
zie Automatisch Schrift

(Therapie)
Healing Praktijk Renkum
Crince Le Roy, Jackie
zie Boeken

Institute of Siberian Shamanism
Giesbergen, Petra
zie Alternatieve Geneeswijzen

Kleine Donna, uw spirituele raadgever
Hofman, Donna
zie Coaching/Counselling

Oils of Nature
Burgoyne, Trevor
Schilderhof 3
1315 LS ALMERE
T: 036-5301123/06-53737160
E: trevorburgoyne@hotmail.com
W: www.oilsofnature.nl

WY Lifestyle
Scholtes, Yvonne
Paul Whitemansingel 34
3069 XV ROTTERDAM
T: 06-21448519
E: info@wylifestyle.nl
W: www.wylifestyle.nl
www.kracht-therapie.nl

(Met massage, reiki, shamballa en
BioGenesis gratis workshops)
Yanini, Praktijk voor Body,
Mind & Spirit
Hegeman, Vera
zie BioGenesis

HELDERVOELENDEN/ HELDERHORENDEN

(Dieren ook)
Custic-Schellingerhout, Miranda
zie Alternatieve Geneeswijzen

HELDERZIENDEN/ PSYCHOMETRIE

Anahata-Assen
Helsdingen, Wim en Ronnie
de Vallei 112
9405 KM ASSEN
T: 0592-359221/ 06-13931646
E: wim@centrum-anahata.nl
ronnie@centrum-anahata.nl
W: www.anahata-assen.nl
www.centrum-anahata.nl

(Paragnoste)
Antwoorden en Inzichten,
Paranormale hulp- en advieslijn
zie Astrologie

Balans, Spirituele Organisatie.
Roosmalen, A.J.M. van
Dedemsvaartweg 435
2545 DG DEN HAAG
T: 070-3298231 06-42233092
E: info@spiritueleorganisatiebalans.org
W: www.spiritueleorganisatiebalans.org

Catharina
zie Automatisch Schrift

(Dieren ook)
Custic-Schellingerhout, Miranda
zie Alternatieve Geneeswijzen

Heutink, Gerard
zie Droomuitleg

(Helderziende)
Klooster, Monique van der
Waleweinlaan 128
5665 CL GELDROP
T: 040-2853182
E: m.vanderklooster@chello.nl
W: www.moniquevanderklooster.nl

Oils of Nature
Burgoyne, Trevor
zie Healing

Slootemaker, E.
zie Channelen/Gidsen

Sonja Dover Medium voor mens, dier en bedrijf
Dover, Sonja
zie Channelen/Gidsen

Wetsema, Richard
Zie Handlijkunde/Handlezen

HYPNOTHERAPIE

Heide, Jan C. van der
zie Geest- & Spookverschijnselen

Klooster, Monique van der
zie Helderzienden/Psychometrie

INTUÏTIEVE ONTWIKKELING

Crystal Spirit
Theresia
zie Aura en Chakra

KAARTLEGGEN/TAROT

Anahata-Assen
Helsdingen, Wim en Ronnie
zie Helderzienden/Psychometrie

Antwoorden en Inzichten, Paranormale hulp- en advieslijn
zie Astrologie

Balans, Spirituele Organisatie
Roosmalen, A.J.M van
zie Helderzienden/Psychometrie

Catharina
zie Automatisch Schrift

Pars Solis
Guis, Anneke
zie Astrologie

Slootemaker, E.
zie Channelen/Gidsen

Tarot Beroepsvereniging Nederland
Schneiderstraat 22
7555 LX HENGELO
T: 06-27338281
E: info@tarotberoepsvereniging.nl
W: www.tarotberoepsvereniging.nl

MAGNEET THERAPIE

WY Lifestyle
Scholtes, Yvonne
zie Healing

MAGNETISEREN

Anahata-Assen
Helsdingen, Wim en Ronnie
zie Helderzienden/Psychometrie
(Beroepsorganisatie)

Slootemaker, E.
zie Channelen/Gidsen

Wetsema, Richard
zie Handlijnkunde/Handlezen

MASSAGE

(Kracht Therapie)
WY Lifestyle
Scholtes-Knijnenburg, Yvonne
zie Healing

MEDIUMS

Anahata-Assen
Helsdingen, Wim en Ronnie
zie Helderzienden/Psychometrie

Custic-Schellingerhout, Miranda
zie Alternatieve Geneeswijzen

Dewegnaarjezelf
Wendy Ann
zie Coaching/Counselling

(Ook voor groepen)
Praktijk van der Kooij
Leeuwenburgh, Lia
Omgeving Goes
T: 06-41511535
E: cleeuw@kpnmail.nl

(Dieren ook)
Sonja Dover
Medium voor mens, dier en bedrijf
Dover, Sonja
zie Channelen/Gidsen

MUZIEK, NEW AGE

(Meditatieve)
Citadel, Uitgeverij

Heide, Jan C. van der
zie Boeken

NEW AGE ARTIKELEN

Lire La Vie
zie Boeken

Silverbol/Trykonia
Twuyver, Henk G. van
zie Edelstenen/Mineralen

NLP

Heide, Jan C. van der
zie Geest & Spookverschijnselen

OPLEIDING/CURSUS/ WORKSHOP/ SPIRITUEEL CENTRUM

Anahata-Assen
Helsdingen, Wim en Ronnie
zie Helderzienden/Psychometrie

(Intuitie/Tarot/Reiki/Medium/Engelen)
Dewegnaarjezelf
Wendy Ann
zie Coaching/Counselling

Healing Praktijk Renkum
Crince Le Roy, Jackie
zie Boeken

Institute of Siberian Shamanism
Giesbergen, Petra
zie Alternatieve Geneeswijzen

(Tarot)
Klooster, Monique van der
zie Helderzienden/Psychometrie

(Erkend praktijkvoerend astrologe)
Pars Solis
Guis, Anneke
zie Astrologie

(Ook voor groepen)
Praktijk van der Kooij
Leeuwenburgh, Lia
zie Mediums

Tarot Beroepsvereniging Nederland
zie Kaartleggen/Tarot

Wetsema, Richard
zie Handlijnkunde/Handlezen

PARAPSYCHOLOGIE

Athanasia, Stichting
Rivas, Titus
zie Geest & Spookverschijnselen

POSTORDER

Silverbol/Trykonia
Twuyver, Henk G. van
zie Edelstenen/Mineralen

REGRESSIE/ REÏNCARNATIE

Heide, Jan C. van der
zie Geest & Spookverschijnselen

REIKI

(Ook voor groepen)
Praktijk van der Kooij
Leeuwenburgh, Lia
zie Mediums

RITUELEN

(Spirituele Huwelijken)
Sonja Dover Medium voor mens, dier en bedrijf
Dover, Sonja
zie Channelen/Gidsen

ROUWVERWERKING/ STERVENSBEGELEIDING

Anahata-Assen
Helsdingen, Wim en Ronnie
zie Helderzienden/Psychometrie

(Ook voor groepen)
Praktijk van der Kooij
Leeuwenburgh, Lia
zie Mediums

SIERADEN

(Atlantische)
Vlinderrijk.nl
Boer, Corrie
Harelbekerstraat 36
4826 AS BREDA
T: 076-8897360
E: corrie.boer@casema.nl
W: www.vlinderrijk.nl

(Energetix magneet sieraden)
WY Lifestyle
Scholtes, Yvonne
zie Healing

SJAMANISME

Custic-Schellingerhout, Miranda
zie Alternatieve Geneeswijzen

Institute of Siberian Shamanism
Giesbergen, Petra
zie Alternatieve Geneeswijzen

SPIRITUELE ADVIES/BEGELEIDING

Kleine Donna, uw spirituele raadgever
Hofman, Donna
zie Coaching/Counselling

TACHYON

(Importeur/distributeur BioGenesis en Biotac Tachyonen)
Yanini, Praktijk voor Body, Mind & Spirit
Hegeman, Vera
zie BioGenesis

THERAPIE

(Edelstenen)
Crystal Spirit
Theresia
zie Aura en Chakra

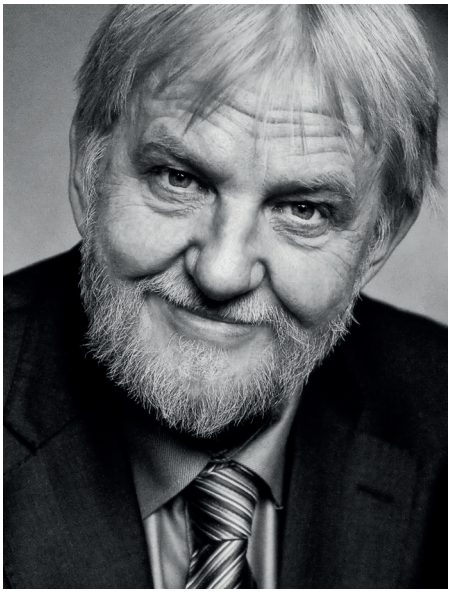
(Psycho-analytisch- hypnotherapeut)
Klooster, Monique van der
zie Helderzienden/Psychometrie

TIJDSCHRIFTEN

Paraview
Voorstraat 52
2251 BP VOORSCHOTEN
T: 071-5611934
F: 071-5613779
E: beurzen@paraview.nl
W: www.paraview.nl

VOEDINGSADVIEZEN

Puur Power
Jonckers-Brand, Aniek
W: www.puur-power.nl



Jan C. van der Heide

Hypnotherapeut & Paragnost

Vraag

Hoi Jan,
Ik heb van kinds af aan gedacht, en ik droomde het ook vaak, dat ik niet ouder zal worden dan 39 jaar. Ik ben nu 38 en ben zo bang dat het gaat uit komen dat ik zal overlijden op mijn 39ste.
Ik heb zelf twee kinderen van 6 en 9. Met mijn man praat ik er maar niet over want hij is zo nuchter en doet zulke dingen af als: 'Dromen zijn bedrog'. Maar ik ben er erg angstig over.
Denk jij dat zoiets ook gebeurt als je dat altijd hebt gedacht en gedroomd? Kun je me gerust stellen?

Groetjes,
een bezorgde Charlotte

Antwoord

Hoi Charlotte,

Wat ik denk en voel Charlotte? In je vorig leven werd je volgens mij 101 jaar. Dat ga je in dit leven mogelijk wel of niet halen. Maar in ieder geval een getal waar een 3 en een 9 in zit! Geen 39 maar 93 jaar, net zoals in de echte wereld kunnen in een droom de getallen worden omgewisseld. Doe je ogen maar dicht, druk je wijsvingers tegen je duimen aan en herhaal de leeftijd maar, spreek het langzaam uit drieënnegentig, drieënnegentig en het getal zal een plaatsje vinden in je onderbewustzijn. Herhaal het getal nog maar eens drieënnegentig en nog eens drieënnegentig. Je zult over die 93 zonnige lentes zelfs kunnen gaan dromen, dat je als een wijze oude vrouw beschenen wordt door de ondergaande zon. Terwijl je je achterkleinkind in je armen vredig wiegt. Die droom kan je ook een plaatsje geven als een levende herinnering tussen je wijsvingers en duimen. En vanavond of morgen of ergens een andere dag in de toekomst, je hoeft je wijsvingers maar tegen je duimen aan te drukken en die 93-leeftijd zal weer bewust bij je boven komen. En dat mooie beeld van die wijze oude vrouw in de milde, warme avondzon. En vast en zeker, nu of straks zal je het lieflachende gezichtje van je achterkleinkind kunnen ervaren en die de heerlijke geur om zich heen heeft van bloeiende bloemen… of een ander zalig luchtje… Ruik maar...

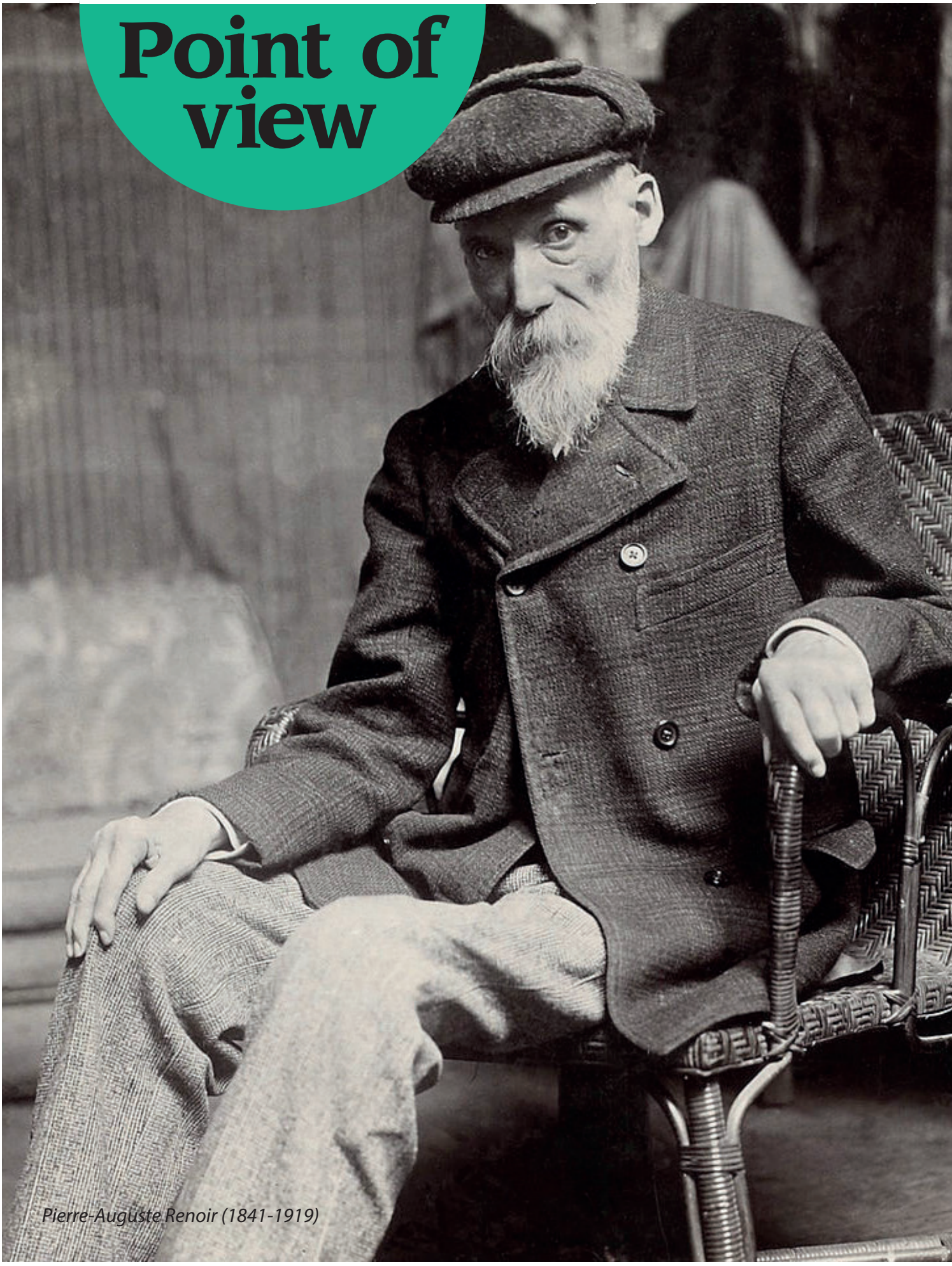
Bovenstaande beelden en gevoelens zullen je helpen. En het volgende ook. Ongeveer 30 jaar geleden kwam er iemand in mijn praktijk. Hij droomde altijd dat hij niet ouder zou worden dan 50. Kort geleden sprak ik zijn vrouw. Haar man was een maand geleden overleden op 82 jarige leeftijd. En hij maar denken dat hij niet ouder zou worden dan een halve eeuw, het werd bijna een hele eeuw volop leven! Ach, leeftijden en jaren. Het is allemaal zo betrekkelijk. Je man heeft best wel een beetje gelijk, dromen zijn bepaald niet altijd waar. Stel je voor dat alle dromen zouden uitkomen, de wereld zou er dan nog raarder uitzien en ontvolkt zijn. Iedereen droomt immers weleens dat hij de nieuwe aardappeltjes niet haalt of zijn volgende verjaardag. Charlotte, je wordt minstens 100 en je man ook. Ga daar gewoon vanuit. En dat is beslist niet onrealistisch gedacht, een mens kan in principe 123 jaar worden, dus jij ook en voor minder doen we het niet!

Mooie verjaardagen toegewenst!

Hartelijke groeten,
Jan C. van der Heide

Point of View

Point of view



Pierre-Auguste Renoir (1841-1919)

In de rubriek "Impressies van het leven" leest u in deze jaargang fictieve verhalen bij impressionistische schilderijen. Het impressionisme is een kunststroming binnen de schilderkunst die rond 1830 in Frankrijk opkwam. De "impressionisten" zetten zich aanvankelijk af tegen gevestigde academische orde die de strenge classicistische kunst bepleitte.

Renoir en Manet

- Door Erik de la Porte -

De bestuurders van de Académie des Beaux Arts, dé kunstacademie van Frankrijk, waren van mening dat kunst vooral de werkelijkheid zo goed mogelijk na moest bootsen. Het verzet daartegen ontwikkelde zich tot een totaal nieuwe stijl die uitmondde in een denkwijze die de weg vrij maakte voor het latere Modernisme.

De impressionisten probeerden de beleving van het moment te weerspiegelen en ze kozen daarbij voor thema's uit het moderne leven. Omdat ze vaak werkten in de buitenlucht, hadden ze veel aandacht voor lichteffecten en voor lichte kleuren. De impressies die ik mee wil geven, zijn ook uit het leven gegrepen. Wellicht niet zo modern.

De thema's die ik interessant vind, zijn vaak tijdloos. Verdriet en geluk. Passie, liefde en eenzaamheid. Banale affecties waar we allemaal wel eens mee te maken hebben gehad en die ondanks hun triviale karakter toch steeds weer zoveel indruk maken. Leven is toch vooral leven. Korte verhalen van maximaal vijfhonderd woorden die gevoelens oproepen die u waarschijnlijk wel herkent. In het eerste deel kreeg je een greep uit het leven bij schilderijen van Claude Monet en Camille Pisarro.

Eduard Manet (1832–1883)

In dit tweede deel maak je kennis met Pierre-Auguste Renoir (1841-1919) en Eduard Manet (1832–1883). Renoir was één van de eerste impressionisten die erkenning kreeg voor zijn werk. Vooral voor zijn balletdanseressen kreeg hij veel lof. Manet hield lang vast aan een wat meer realistische stijl. In tegenstelling tot de andere impressionisten werkte hij weinig in de buitenlucht. Ook zijn kleurenpalet week af. Hij gebruikte weinig heldere kleuren en hanteerde veel zwarte tinten.

Voor meer 'impressies' kunt u terecht op mijn website: www.erikdelaporte.

Amor Fati

RENOIR, Pierre-Auguste
Dance in the Moulin de la Galette
1876
Oil on canvas
Musée d'Orsay, Paris

Plotseling ving haar blik een schim in het feestgewoel. Een glimp, een spoor van een verloren silhouet. Ze schrok. Hij keek om, maar niet naar haar.

'Mevrouw?', klonk het achter haar. Niet zijn stem. Ze wendde zich, maar bleef geconcentreerd zoeken naar wat ze had verloren. Tevergeefs, ze was hem al lang geleden kwijtgeraakt. Met weerzin had ze het omarmd. Amor fati. Beslissende ogenblikken waren onomkeerbaar en kwamen altijd onverwachts. Beslissende ogenblikken werden aangereikt als consumpties op een schaal.

'Mevrouw?', klonk het nogmaals. Tikjes op haar schouder, nauwelijks voelbaar, maar genoeg om te laten merken dat het om haar ging. Ze draaide verder en overzag vluchtig de consumpties waarvan ze er eentje pakte. Het lag allemaal al

uitgestald, het was allemaal al verzonnen, dacht ze. Toen pas had ze oog voor de ober. Haar hart sloeg over. De vergelijking was ongekend. Zijn glanzende zwarte haar in een strenge scheiding, zijn brede schouders in het getailleerde pak, en van die lakschoenen die Guido ook zo graag droeg. Amor. Maar zijn lach was niet de zijne en ze besefte opnieuw dat hij nooit meer terug zou komen. Fati.

Nadat ze het hapje teruglegde, sloeg ze haar armen over elkaar. Zo sloot ze zich af voor het verleden en de toekomst. Wat overbleef was het lege altijd aanwezige nu.

De ober knikte, maar ze zag het niet. Zij keek over zijn schouder naar de lentezon die werd opgevangen door de bomen van het plein. Aangename voorjaarwarmte. Prikkelende voorjaarszon. Het was alweer een jaar geleden en opnieuw voelde ze de kilte die door haar binnenste was gegleden toen hij had verteld wat ze niet had willen horen. Ze keek naar haar vingers, haar handen die ze die middag tot vuisten had gebald. Vuisten waarmee ze op zijn rug had willen slaan omdat ze zo wanhopig en verdrietig was, maar hij was al weg. Vingers die ze door het gras had laten glijden, gewoon om toch maar iets te voelen. Het dorp lag onwetend achter haar in het veld. Onbekommerd, zorgeloos.

De ober reikte de schotel nog eens aan. Ze wuifde het weg. Vormde niet alles een detail waarbij het er enkel om ging welk standpunt je innam? Het wolkeloze voorjaar had destijds gezegd dat het goed was. Nu was het alsof de zuivere dag haar voor de gek had gehouden. Nu was het of alle mensen op het plein voor de gek werden gehouden. Ze zagen het niet, geen van allen. Ergens bestond er wel een wereld zonder leugens, maar niet hier. Ze hoopte vurig dat Guido er was gekomen.

Zijn plotselinge mededeling. De harde onontkoombare klap. Aangereikt en aangenomen als consumpties op een schaal. Een klap die onthulde dat er niet één wereld was, maar twee. Een extra wereld die buiten de tijd bestond en buiten de ruimte. Die wereld kenden ze hier nog geen van allen. De ober ging geruisloos op in het gewoel. Ook zij verdween in het gedrang, langzaam en met lege handen. Ze vielen. Ze vielen allemaal.

Verholen verdichtels

MANET, Edouard
Girl in the Garden at Bellevue
1880
Oil on canvas, 92 x 70 cm
Private collection

Mariëlle keerde zich om in de donkere kamer en liep richting het venster. De golving van het gordijn glansde in de enige streep zonlicht dat schuin tegen het huis viel. Ze keek de tuin in Daar vleide Elisa zich neer in het volle gras tussen de rozen. De weerspiegeling in de ruit verborg Mariëlle's gezicht dus haar zus kon haar niet zien. Elisa had eigenlijk nooit naar haar gekeken. Verbolgen greep ze de vensterbank. Haar vingers werden wit, zo hard kneep ze in de houten richel. Ze verachtte die aanblik in de tuin. Ze verachte de onthulling die haar zus had gedaan zonder dat ze het zelf had geweten. Haar zus die nu zat waar Mariëlle had gezeten. Haar vingers ineen verstrengeld met die van Guido terwijl ze bekend raakten met intimiteit. De grasspriet tussen zijn lippen. Een paar dagen daarvoor had hij iets verteld dat niet rijmde met het beeld van hun middag. Of eigenlijk had hij iets niet verteld. Ze verachtte het en ze probeerde het weg te knijpen.

Dat lukte natuurlijk niet. Ze zag weer voor zich hoe het was gegaan. Hoe zij haar liefkoosde en vroeg of hij van haar hield. Hij had geknikt en was ondertussen met zijn hand tussen haar benen gegaan. Ze huiverde, maar wilde meer.

'Ik heb m'n onderbroek nog aan', zei ze burlesk want ze begreep hem niet. Ze keken elkaar aan en hij gleed met zijn vingers over de stof van haar slipje. Het was een zuivere wereld, want zo wilde ze het. Zijn hand ging onder de rand, zijn vingers speelden met haar schaamhaar. Plotseling was hij daar waar zij het wilde. Ze zuchtte hardop.

Een paar dagen later viel de wereld uiteen. Het brak met veel misbaar en de splijting schreeuwde langs de randen van haar bestaan. De stukgetrokken wereld tierde van de pijn en moest wezenloos toezien dat een groot deel haar ontglipte. Genadeloos zakte het weg naar een plek waar ze nooit meer bij kon komen.

'Ach, de wereld valt zo vaak uiteen', had haar zusje gezegd. 'Trek je er niet al te veel van aan.' Maar zij had makkelijk praten want zij had geen gevoel.

Mariëlle drukte haar wang tegen het koele glas. Had ze het kunnen doorzien? Ze wist dat het gevaarlijk was om oprechtheid als grondslag van de liefde te beschouwen. Ze had doorzien dat verliefdheid slechts met oprechtheid samen kon vallen, wanneer je met eerlijkheid goochelde. Wanneer iets niet vertellen in wezen niet hetzelfde was als liegen, sloot de hartstocht bijna altijd het goede uit. En omgekeerd.

Elisa's handen hadden in die van hem gelegen en hun lippen hadden elkaar beroerd. Was hij ook in haar ondergoed gegaan? Terwijl hij Mariëlle had aangeraakt, lag die vraag nog verborgen in de zwachtel. Ze zuchtte hardop

Elisa's gelaat glansde in het zonlicht, zoals de hare dat ook moest hebben gedaan. Ze haalde haar gezicht van het glas en keek gelaten de tuin in. Elisa's haar bewoog even geruisloos als de vitrage.

Een zuiver geestelijke realiteit?

In vrijzinnig spirituele kringen is het tegenwoordig gebruikelijk geworden om ervan uit te gaan dat de hele fysieke wereld gekoppeld is aan geestelijk elementen. Er is naast deze vorm van panpsychisme echter nog een radicaler wereldbeeld mogelijk volgens welke de volledige werkelijkheid zelf helemaal geestelijk is. Binnen de filosofie noemen we dit ontologisch idealisme.

In veel talen heeft een woord als ***idealisme*** meerdere betekenissen.
De alledaagse associatie die veel mensen erbij krijgen is uiteraard "het hebben van idealen". Daar hebben we het echter niet over als we spreken van een "idealistisch wereldbeeld" in de zogeheten ontologische zin (ontologie = filosofische zijnsleer). Het woord idealistisch heeft in dat geval niet zozeer te maken met een ideaal, maar met het verschijnsel "ideeën". Met idee wordt dan niet alleen een gedachte bedoeld, maar iets geestelijks in het algemeen.

Idealisme betekent in dit verband dus: de theorie dat alles geestelijk is. De hele werkelijkheid zou uiteindelijk herleid kunnen worden tot het domein van de geest of het bewustzijn. Alles wat we waarnemen zou dus ook alleen in de geest bestaan. Er is geen fysieke wereld buiten onze beleving of bewustzijn ervan. Er zijn los van geestelijke wezens dus ook geen stoffelijke dingen of lichamen die er ook zouden zijn als niemand ze zou beleven.

Alle materiële verschijnselen bestaan dus alleen als manifestaties van onszelf en binnen onszelf. De schijnbare buitenwereld maakt met andere woorden onderdeel uit van ons eigen binnenwereld.

Typen idealisme

Alle filosofische ontologische stromingen die stellen dat de werkelijkheid geheel en al geestelijk zijn, noemen we zo dus idealistisch. Ze staan tegenover materialistische ontologische stromingen die stellen dat de hele werkelijkheid (inclusief het bewustzijn met zijn schijnbaar immateriële kenmerken) fysiek zijn.
En eveneens tegenover dualistische en andere pluralistische stromingen volgens welke er verschillende soorten onherleidbare dingen bestaan, zoals geestelijke en fysieke verschijnselen.

Dit wil overigens zeker niet zeggen dat idealistische stromingen ook in alle andere belangrijke opzichten overeenkomen met elkaar. Zo zijn er idealisten die net als de Griekse denker Plato het geestelijke domein van de abstracte ideeën belangrijker vinden dan de concrete subjectieve ervaringen die men zoal ondergaat. Dit heet ook wel ***objectief idealisme***. Het gaat daarbij om vaste ideeën die niet afhankelijk zijn van ons individuele bewustzijn en de veranderlijke processen daarbinnen.

Daar staat het zogeheten ***subjectieve idealisme*** tegenover dat juist de beleving van individuele wezens centraal stelt. De werkelijkheid zou in feite volledig bestaan uit ons bewustzijn. Bij deze subjectieve vorm van idealisme hoort bijvoorbeeld de naam van de 18e-eeuwse Ierse filosoof George Berkeley. Maar de variant komt al veel vroeger voor in een bepaalde Mahayana-boeddhistische stroming, de zogenoemde Yogacharya.

道可道非常道

Een ander verschil betreft de aard van het schijnbaar fysieke. In het idealisme van Berkeley bestaat de wereld in haar totaliteit uit immateriële geest.
Maar bijvoorbeeld in het neoplatonisme en de filosofie van de hedendaagse Engelse denker Ian Wardell is er toch ook een fysieke realiteit, maar dan als manifestatie of "emanatie" van het geestelijke. Strikt beschouwd zou men dit misschien geen vorm van idealisme willen noemen, maar dat dit vaak wel gebeurt, komt omdat de materiële wereld volledig afhankelijk zou zijn van het domein van de geest en dus niet zonder die geestelijke dimensie zou kunnen bestaan.

Voorts kunnen idealistische stromingen verschillende antwoorden geven op de vraag hoeveel geesten er bestaan. Grofweg zijn er enerzijds stromingen die stellen dat er maar één (al dan niet goddelijke) geest of bewustzijn bestaat en dat alle individuele of persoonlijke geesten daar een afgeleide van zijn. Vaak nemen ze daarbij aan dat de geesten niet oneindig zullen bestaan maar weer zullen opgaan in de veronderstelde ene geest. Dit geldt bijvoorbeeld voor de Advaita Vedanta maar ook voor de hedendaagse denker Bernardo Kastrup. Anderzijds zijn er stromingen die een veelvoud van geesten erkennen en zo ook uitgaan van een daadwerkelijke persoonlijke onsterfelijkheid. Zij kunnen daarbij overigens het bestaan van een goddelijk bewustzijn verwerpen of stellen dat er zowel echt een goddelijk bewustzijn als individuele geesten bestaan.

Het is dus zeker niet waar dat alle aanhangers van het idealisme exact hetzelfde wereldbeeld hebben.
Ze komen echter wel allemaal overeen in hun overtuiging dat de werkelijkheid geestelijk is of in elk geval volledig afhankelijk van het geestelijke. Dit gaat hoe dan ook verder dan de panpsychistische overtuiging dat elk materieel deeltje gepaard gaat met een geestelijk beginsel. Bij het panpsychisme kan de materie gelijkwaardig zijn aan de geest, maar dit geldt dus pertinent niet voor het idealisme.

Geen wetenschappelijk vraagstuk

Het is niet mogelijk om door middel van wetenschappelijk onderzoek vast te stellen of het ontologische idealisme als wereldbeeld klopt of niet. Dit ligt eraan dat we niet kunnen bewijzen dat de fysieke wereld echt bestaat of niet.
Al onze indrukken van de materiële realiteit vormen namelijk een onderdeel van ons bewustzijn. We hebben dus alleen toegang tot de wereld om ons heen via ***onze geest***. Er is geen rechtstreekse toegang mogelijk waarbij we ons bewustzijn zouden passeren. Dat geldt zelfs voor ons eigen lijf.
We ondergaan onze eigen lichamelijke gewaarwordingen nooit als fysieke processen buiten ons, maar als veranderingen binnen onze beleving zelf.

Idealisten kunnen daarom stellen dat onze waarneming van de fysieke realiteit vergelijkbaar is met onze waarneming in dromen. In beide gevallen nemen we dingen waar via ons bewustzijn. Het is niet mogelijk om ze nog directer waar te nemen los van ons bewustzijn, want dan zou het geen waarneming meer kunnen zijn. In een droom zijn onze beelden doorgaans betrokken op een droomwereld die niet overeenkomt met onze waakwereld overdag. Het is kennelijk mogelijk om duidelijke, schijnbaar zintuiglijke indrukken te krijgen van dingen die alleen in onszelf bestaan. Als we dit accepteren, waarom zou het dan niet ook mogelijk kunnen zijn voor de fysieke wereld die we overdag waarnemen?
Een bekend antwoord op deze vraag luidt: loop maar eens tegen een stenen muur aan, dan merk je wel dat die muur werkelijk bestaat. Maar dat is geen overtuigend antwoord, want ook de pijn die je dan voelt, is zelf nog steeds geestelijk.
Het is dus geen doorslaggevend bewijs voor iets niet-geestelijks en de muur zou dus nog steeds bij een soort waakdroom kunnen horen, net zoals ons eigen lichaam. We moeten in het algemeen oppassen dat we bij onze poging om iets te bewijzen, niet datgene vooronderstellen wat we willen bewijzen. Om het bestaan van een fysieke werkelijkheid aan te tonen, komen we dus niet verder als we die werkelijkheid reeds vooraf aannemen.

Andersom is er veel parapsychologisch bewijsmateriaal verzameld voor de psychokinetische invloed van de geest op de fysieke werkelijkheid. Op het eerste gezicht lijkt dit de zelfstandigheid van die materiële wereld te weerleggen, maar psychokinese past ook in een dualistisch wereldbeeld, waarbij materie en geest elkaar beïnvloeden.

Plausibiliteit

Het idealisme is in het algemeen niet wetenschappelijk weerlegbaar. Dat betekent dat er geen doorslaggevend bewijsmateriaal tegen verzameld kan worden. In die zin is het in elk geval een soort wereldbeeld dat in *principe* juist zou kunnen zijn. Hoe zit het echter met de aannemelijkheid van het idealisme? Hoe plausibel is het dat de wereld geestelijk is of in alle opzichten afhangt van het geestelijke?

Hedendaagse aanhangers zoals Bernardo Kastrup en Peter B. Lloyd, stellen dat het ontologische idealisme in elk geval minder complex is dan het dualisme, dat het onherleidbare bestaan van zowel geestelijke als fysieke zaken veronderstelt. Je zou in je theorievorming namelijk alleen nog maar rekening hoeven te houden met het geestelijke en geen ingewikkelde wisselwerkingen tussen materie en geest te hoeven aannemen.

Tegenstanders vinden het echter helemaal niet plausibel dat er geen materie

bestaat. Ze stellen dat dit ingaat tegen sterke intuïties die mensen op dit punt kunnen hebben. En ze vinden het bijvoorbeeld heel moeilijk te geloven dat we samen een schijnbare fysieke realiteit hebben gecreëerd die in werkelijkheid alleen in onze geest zou bestaan. Ze menen dat vooral de overeenkomsten in de manier waarop we de fysieke wereld ervaren dan moeilijk te plaatsen lijken te zijn. Ook al zouden er geen complexe natuurwetten nodig zijn om de wisselwerking tussen materie en geest te begrijpen, er zouden al even ingewikkelde onbewuste interacties tussen individuele geesten nodig zijn. Dit zou vergelijkbaar zijn met een bijzonder uitgewerkte en gedetailleerde, telepathische "gedeelde droom". Veel mensen vinden dat gewoon te onwaarschijnlijk om het echt serieus te nemen. Iets dergelijks geldt voor de invloed van het brein op het bewustzijn. Weliswaar is het denkbaar dat de hersenen gewoon een manifestatie van de geest zijn, zodat als er iets misgaat met dat brein dit direct ook geestelijke problemen uitdrukt. Dat zou in principe het bestaan van ziekten als dementie kunnen verklaren. Maar ook hier geldt dat dit voor veel mensen erg vergezocht lijkt. Ze zullen dan toch eerder geloven dat de hersenen echt bestaan (los van de geest) en de psyche werkelijk kunnen beïnvloeden. Overigens moet hierbij wel worden benadrukt dat de invloed vanuit de hersenen op de geest zeker niet pleit voor de waarheid van een materialistisch wereldbeeld. Het materialisme kan namelijk helemaal niet goed overweg met het bestaan van een onherleidbare geest of bewustzijn.

Samengevat hangt het dus af van je specifieke maatstaven of je het idealistische wereldbeeld plausibeler vindt dan bijvoorbeeld een dualistisch wereldbeeld. Het is waarschijnlijk vooral een kwestie van je intuïties.

Overigens voeren idealisten soms ook nog aan dat hun wereldbeeld voorrang zou moeten krijgen omdat het slechts één soort entiteiten erkent. Dit maakt het "zuiniger" en "eleganter". Maar dit is een zwak argument, omdat we nog een stap verder zouden kunnen gaan.
We zouden dan kunnen stellen dat de hele werkelijkheid alleen in onze individuele geest bestaat en dat dit ook geldt voor het bestaan van andere mensen. Deze positie heet solipsisme en het zou betekenen dat alleen ikzelf werkelijk besta en dat alle anderen tot mij te herleiden zijn. Dit is nog zuiniger dan (niet-solipistische vormen van) idealisme, maar dat alleen maakt het intuïtief nog niet plausibel!

Een geestelijke wereld?

Zoals we in een eerder artikel hebben uitgelegd is een idealistische visie een stuk aannemelijker voor het hiernamaals dan voor deze schijnbaar fysieke werkelijkheid. De persoonlijke beleving en telepathische interactie met anderen zijn daar veel bepalender dan hier. Daarom is het lang niet zo moeilijk om te geloven dat die realiteit primair geestelijk is. Het is ook niet voor niets dat de wereld van de overledenen vaak wordt aangeduid als "geestelijke wereld".

Opmerkelijk genoeg trekt de bekende Amerikaanse reïncarnatieonderzoeker Jim Tucker dit beeld van gene zijde door naar deze wereld. Aangezien hij aanwijzingen voor het geestelijke karakter van het hiernamaals heel serieus neemt, is hij uiteindelijk ook gaan geloven in een idealistisch \ wereldbeeld. Tegenstanders zouden zeggen dat hij hierin te ver doorschiet, maar het geeft wel aan dat het ontologische idealisme niet zomaar afgedaan kan worden als baarlijke nonsens.

Stichting Athanasia is een kritische, onafhankelijke stichting die zich bezighoudt met parapsychologisch, psychologisch en wijsgerig onderzoek naar leven na de dood, persoonlijke reïncarnatie, communicatie met overledenen en de evolutie van de persoonlijke ziel of geest. Daaronder vallen bijvoorbeeld ook onderwerpen zoals buitenzintuiglijke waarneming, psychokinese, fijnstoffelijkheid, en bewustzijn bij dieren. Namens stichting Athanasia schrijft drs. Titus Rivas elke keer een artikel voor Paraview.

Literatuur

Bor, K., & Leeuw, K. van der (2003).
25 eeuwen oosterse filosofie.
Uitgeverij Boom.

Chemparathy, G., & , R. (2004).
De verbeelding van het denken.
Atlas-Contact.

Foster, J.A. (1982).
The case for idealism. Routledge.

Kastrup, B. (2014).
Why materialism is baloney. Iff Books.

Lloyd, P.B. (1999).
Consciousness and Berkeley's Metaphysics.
Ursa Software Ltd.

Rivas, T., & Dirven, A. (2013).
Een intersubjectieve geestelijke wereld. Paraview, 17, 3, 12-15.

Tucker, J. (2015).
Return to Life: Extra- ordinary Cases of Children Who Remember Past Lives. St. Martin's Griffin.

Wardell, I. (2012-2017).
Philosophical Thoughts. http://ian-wardell.blogspot.com/

Ook een paranormale ervaring gehad?

Blijft u ons vooral schrijven over paranormale ervaringen rond een leven na de dood, reïncarnatie, bijna-doodervaringen, sterfbedvisioenen, contacten met overleden, uittredingen, waarnemingen van aura's door jonge kinderen, etc. En sla s.v.p. onze tafel niet over als we op een van de beurzen staan.

Stichting Athanasia
titusrivas@hotmail.com

Een evenwichtig voedingspatroon werkt door op alle niveaus in de mens: fysiek, geestelijk, emotioneel en spiritueel. Sinds Aniek (www.puur-power.nl) puurder is gaan eten, heeft zij haar medicatie kunnen afbouwen en voelt zij zich fantastisch. In deze rubriek geeft zij tips en recepten voor een fit en gezond leven!

Groene smoothies

Voordat ik mensen ga coachen vraag ik altijd waarom ze gezonder willen gaan eten. Want je waarom is je aller belangrijkste drijfveer. Niet je doel. Die zorgt er wel voor dat je in beweging komt en actie gaat ondernemen, maar je waarom is veel belangrijker.

"Goede voeding en leefstijl kan je lichaam, geest en leven optimaliseren, zodat je weer kunt genieten van elke dag"

In 2015 kwam de gezondheidsraad naar buiten met de richtlijnen goede voeding. De kern van het advies hebben zij in één zin samengevat: "eet meer plantaardig, drink suikervrij". De gezondheidsraad pleit voor verschuiving naar een meer plantaardig en minder dierlijk voedingspatroon. Wat verder opviel is dat frisdranken, sportdranken, gevitamineerd water, ijsthee en vruchtendrank met toegevoegde suikers nu officieel worden verbannen. Naar mijn idee wist 'iedereen' al dat dranken met toegevoegde suikers slecht voor je zijn, maar nu is er voldoende wetenschappelijk bewijs verzameld om dit met zekerheid te kunnen stellen. Ik was dan ook blij dat de gezondheidsraad na een lange tijd eindelijk dit advies landelijk naar buiten bracht.

Dus we zouden meer plantaardig moeten eten. Het voedingscentrum stelde recent nog de norm omhoog en zegt dat we minimaal 250 gram groenten per dag moeten eten. Maar 5% van de Nederlandse bevolking haalt deze norm en eigenlijk ben ik zelfs nog van mening dat 250 gram niet voldoende is om je lichaam gezonder te maken. Die 250 gram is namelijk eerder hetgeen dat je nodig hebt om (net) niet ziek te worden.

Groenten worden vooral gegeten bij de warme maaltijd, Bij het koken van groenten gaan ook nog eens 20% tot 50% van de vitamines verloren. Groene smoothies zijn een uitkomst om de nodige dagelijkse groentebehoefte binnen te krijgen. Bovendien worden bij groene smoothies de vitamines bewaard omdat deze niet worden kapot gekookt.

De voordelen van groene smoothies versus het koken van groenten:
- eenvoudig en snel te bereiden
- het smaakt goed
- er is veel variatie mogelijk
- vitamines blijven behouden
- je kunt je groente inname over de dag verspreiden

Als je in de ochtend je dag start met een groene smoothie, is het niet zo erg als je in de avond je 250 gram groenten een keer niet haalt. De basis van groene smoothies zijn groene bladgroenten. Groene bladgroenten bevatten enkele voedingsstoffen die niet in andere voedingsmiddelen voorkomen.

Samen met het toegevoegde fruit zijn groene smoothies rijk aan
- aminozuren,
- voedingsvezels,
- chlorofyl, vitamines,
- mineralen,
- sporenelementen en
- antioxidanten.

Voor velen zijn groene smoothies om de gezondheidsvoordelen inmiddels een way of life geworden. De gezondheidsvoordelen van groene smoothies zijn:
- Je voelt je energieker
- Het kost geen moeite om op gewicht te blijven zonder hongergevoel
- Het verlaagt de bloeddruk
- Het verlaagt de kans op diabetes mellitus (mits de rest van het dieet verantwoord is)
- Het komt de nachtrust ten geode
- Er is een positief effect op de algemene weerstand, het immuunsysteem, de darmflora en stoelgang
- Het reinigt de lever
- Groene smoothies zijn basisch wat goed is om het bloed meer basisch te maken (onze normale voeding is veel te zuur),

Het is je vast niet ontgaan dat groene smoothies ineens erg populair zijn en dat is niet voor niets zo. Wanneer jij het ook een keer wil proberen, dan is het verstandig om je er even in te verdiepen, want je kan onbedoeld zomaar foutjes maken in de bereiding en dan kan een smoothie ongemakken geven (zoals een opgeblazen buik, buikpijn). Ik kan je ook verder helpen.

Op mijn website kun je een E-boek downloaden waarin alle informatie staat en natuurlijk veel lekkere en eenvoudige recepten.

Je kunt je ook laten inspireren door mij op de Facebookpagina van PUUR POWER of word lid van de facebookgroep: **Groene SNOR challenge van PUUR POWER.**

Op je gezondheid!
Liefs, Aniek

Smoothie

Ingredienten:
- 1/2 appel,
- 1 banaan,
- 1 stengel bleekselderij,
  flinke hand gewassen spinazie, water

Bereiding:
De halve appel hoef je niet te schillen, wel te wassen en haal het klokhuis eruit. De banaan schillen en in 3 stukken breken. De bleekselderijstengel wassen en in stukken van ongeveer 2 a 3 cm snijden. Alles doe je in je blender, inclusief de hand spinazie. Je voegt er een glas water aan toe en zet je blender aan. Blijf mixen tot je smoothie helemaal glad is. Voeg eventueel nog wat water toe als je hem te dik vindt voor jouw smaak.

Zomaar een dag uit mijn leven

Bep schrijft over voor Paraview over een dag uit haar leven

Dagen die nooit hetzelfde zijn. Als mijn eerste klant aan de deur staat is het inmiddels rond 11 uur. Een oudere mevrouw die al lange tijd elk kwartaal een bezoek komt brengen om te kletsen met de bovenwereld waar haar man sinds 2011 verblijft. Samen met hem vertel ik haar dat zij samen met haar jongens het goed doen. De zaak die hij had heeft zij na het overlijden voort gezet, omwille van hem. De zaak was volgens haar zijn leven. Tijdens ons gesprek merk ik op dat zij moe is en de zaak helemaal niet meer wil houden. Ook haar man in de bovenwereld laat weten dat het zijn leven was en niet die van haar. Stoppen dat was het hemelse advies. Dit keer was het voor haar een sessie die zo'n rust gaf omdat zij nu wist dat bij het overlijden van haar man de zaak ook stopte. Inmiddels past zij, zoals oma's doen, op haar kleinkinderen en gaat het met haar stukken beter.

De tweede klant is een heel ander gesprek. Het gaat om een jonge vrouw die van de bovenwereld weten wil welke kleur goed is voor haar tweede huis ergens in Frankrijk. Perzik leek haar wel wat maar hoe zou haar vader, die pas 4 maanden geleden overleden was, zo'n zoetsappige kleur vinden.Ik leg haar uit dat haar vader in de bovenwereld zonder tijd is. En tijd bepaalt de kleur! In de nacht is alles donker wat bij zonlicht licht is. Dus tijdloos heeft geen kleur, nog donker noch licht.

Natuurlijk is de bovenwereld geen zwart gat. Het hemelse licht wordt bepaald door de aanwezigheid van een ieder die in het geheel leeft en woont. Dus in de bovenwereld zijn wij het licht. Het was even een denkertje voor haar.... dan ga ik maar voor perzik zei ze met een glimlach. Heerlijk hoe de bovenwereld helpt met met dit soort vragen, raad geeft, troost bied en aardse mensen de tranen droogt.

Dan komt de laatste klant. Een leuke jonge moeder met een zoontje van 8 jaar die in zijn leven constant beinvloed wordt door de dood. Angst om mensen te verliezen maar ook om zelf dood te gaan. Angst voor de crematie of de begrafenis. Geen normale gedachte voor een acht jarige. Ik stel hem eerst gerust met wat maffe grapjes. Dan ga ik contact maken met de bovenwereld. Ik vertel hem toekomstige gebeurtenissen. Over iedereen in zijn omgeving en gelukkig werkt de bovenwereld goed mee met namen en allerlei informatie. Dan leg ik hem uit dat wanneer er zo'n lange toekomst is er geen sprake is van doodgaan. Tevreden knikt hij ja en ook zijn moeder haalt opgelucht adem. Later in de week krijg ik een prachtige kaart van hem waar ik superblij mee ben. Dat is pas loon naar werken.

Inmiddels zit mijn werkdag erop. Ik ga koken en een glas wijn drinken. Ga weer terug naar Bep de moeder, kok en vrouw van Ron. Morgen weer een nieuwe dag.

Wilt u meer weten over het leven van Bep... bestel dan haar boek op www.denieuweleidseuitgevers.nl

SIERADENBEURS

- Duizenden kralen
- Onderdelen
- Kettingen
- Workshops
- Armbanden
- Oorbellen
- Magneetsieraden

Voor da eurzenoverzicht op de achter

Wij Bep!
Het levensverhaal van een medium.
Nu verkrijgbaar via:
www.denieuweleidseuitgevers.nl

Bezoekers de Paraview kunnen ook de Sieradenbeurs bezoeken, die meestal tegelijkertijd gehouden wordt!

www.sieradenbeurs.nl

Speciale spirituele plekjes in de wereld

Bezoek aan Glastonbury

Door Gert Walrave

Ben je op zoek naar de heilige Graal dan kom je al gauw uit in Glastonbury, een slaperig provinciestadje met ongeveer 8800 inwoners in de provincie Somerset in Zuidwest-Engeland. Het is een belangrijke heilige plaats en bedevaartsoord geworden zowel voor Christenen, heidenen, aanhangers van natuurgodsdiensten. Sommigen geloven dat het Christendom hier begonnen is, voor anderen is dit hét centrum van een opkomende alternatieve spirituele beleving. Hoe dan ook, Glastonbury groeit inmiddels uit tot een absoluut bedevaartsoord voor peganisten met verwijzingen naar de Heilige Graal en de legende van koning Arthur.

Glastonbury heeft nu een godinnen tempel, een heilige ruimte die bestemd is voor de verkenning en viering van het Goddelijke Vrouwelijke. De Godinnen Tempel, in het hok van een oud huis, is geheel in paars geschilderd en versierd met grote rieten beelden van verschillende godinnen, waaronder: de dame van Avalon (morgen la fey), de negende morgen, Brigit of Bridie van de Heilige Vlam, Modron - Grote Moeder van de lijn van Avallach, Onze Lieve Vrouw Mary van Glastonbury, de Krone van Avalon, de Tor Godin, de Dame van de Holle Heuvels, de Dame van het Meer, Dame van de Heilige Lentes en Bronnen. Om te verduidelijken: Onze Lieve Vrouw Maria van Glastonbury verwijst naar Maria, de moeder van Jezus. Dit kan verwarring veroorzaken, aangezien Mary door sommige heidenen als een godin wordt beschouwd, beschouwen zij de Christelijke Maria niet een godin of een deel van de Godheid.

De Tempel, die geopend werd op Imbolc (2 februari) 2002, wordt geacht de eerste in zijn soort te zijn die in vijftienhonderd jaar in Europa geopend is. De Imbolc is een van de vier belangrijke festivals van de voorchristelijke Keltische kalender die wel geassocieerd worden met de vruchtbaarheid van de aarde. Het werd later opgenomen in het Ierse christendom als St. Brigid's day met als hoogtepunt van het festival het rooms-katholieke Maria Lichtmis. De oude heidense tradities van Groot-Brittannië bevatten vele honderden godinnen. Ze zijn nauw verbonden met de natuurcyclus, met verschillende godinnen die op verschillende tijden van het jaar worden gevierd. Godin aanbidders eer de hele cyclus van de natuur en daarmee de hele levens cyclus van vrouwen.

Godinnentempel Glastonbury

Gebed aan Brighid, bewaarster van de Heilige Vlam

Mighty Brighid, keeper of the flame,
Blazing in the darkness of winter.
O goddess, we honor you, bringer of light,
Healer, exalted one.
Bless us now, hearth mother,
That we may be as fruitful as the soil itself,
And our lives abundant and fertile.

Water en aanbidding

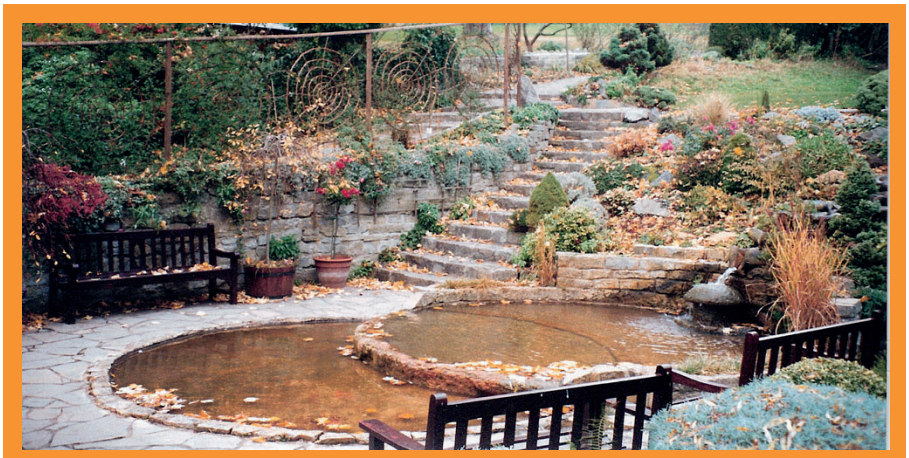
Op de dag van ons bezoek werd de tempel door Kathy Jones en Patricia Monaghan opgezet om de Domna, een oude Ierse godin van de diepe oceaan, te aanbidden als de moeder van het water. Het altaar genoemd naar Domnu en Gliten, werd versierd met blauw en groen met het beeld van Gliten, met dolfijnen op haar jurk. Ter viering van Domnu werd het hoofdaltaar in blauw en turkoois versierd - de kleuren van water of van de lucht weerspiegeld in water.

Na een plechtige daad van het aanroepen van Domnu en andere godinnen in de tempel, was het tijd voor de zeventig vrouwen (en een paar mannen) de godin aan te roepen in een persoonlijk gebed. Zij deden dit door hun wensen op een stuk papier te schrijven dat in de vorm van een origami-bootje werd gemaakt en in een grote kom water in de vloot van schepen werd gezet.
De aanbidders blazen hun boten aan de andere kant van de kom met een stro, als een geloofsbeginsel in het goede van de godin en het universum die hun wensen zouden vervullen.
'Maar voor ons zijn alle godinnen één,' zegt Kathy Jones, priesteres van Avalon, zoals de mystieke, onzichtbare kant van Glastonbury bekend staat. 'Voor mij is de Godin geïdentificeerd met de aarde, niet alleen in de grond, maar de aarde als de planeet aarde, als het hele levende wezen waarvan we deel uitmaken, die zelf deel uitmaakt van een heel levend heelal.

Zo is de Godin in zekere zin een andere manier om de grote creatieve krachten van het leven in het heelal te zeggen, de grote cycli van geboorte en groei en dood en wedergeboorte. En vandaag is er een wetenschappelijke theorie - de Gaia theorie - die zegt dat de aarde een levende organisme is.' Er is een nauwe band tussen de Godin en de natuur. De godin wordt gezegd aanwezig te zijn in de hele schepping, in bomen en bloemen, stromen en meren, de zon en de aarde. Een beeld van de Godin, zachte verlichting, matten en decoraties omringen een altaar om de Summer Equinox te vieren. Starhawk, die zich een heks noemt en een van Amerika's bekendste beoefenaars van godin spiritualiteit is, legt de godin in de natuur als volgt uit: 'Maar wetenschappers zijn altijd erg voorzichtig om te zeggen, maar dat betekent niet dat er bewustzijn is. Ik zeg dat het voordeel is dat als je een heks bent, je hoeft je geen zorgen te maken over respectabel te zijn. Je kan gewoon zeggen: ja de aarde leeft en alles op aarde heeft een bewustzijn en alles is onderling verbonden en alles is voortdurend in communicatie.'

Sally, Avalon priesteres, zegt: 'Dit is echt een nieuwe pad voor mij. Vier jaar geleden is er een volledige openbaring in mijn leven geweest ... Volledige genezing, volledige omkering van veel psychologische concepten van de empowerment van de vrouwelijke goddelijke binnen mij, weet je ... de herinnering van een heel oude set van overtuigingen die vroeger bestonden, bewoonden dit land al lang geleden. Zo is het nu echt een wedergeboorte als een wedergeboorte.'

De Godin Tempel bevindt zich op 2-4 High Street, Glastonbury, Somerset, BA6 9DU.
De tempel is zes dagen per week open van 11:00 tot 17:00 voor privé-gebed en meditatie.



Chalice Well

De "Bron van de Kelk" (Chalice Well) is gelegen aan de voet van de Glastonbury Tor. Deze bron is zeer actief en heeft nog nooit drooggestaan. Het water is rijk aan ijzer en daarom rood van kleur. Het zou geneeskrachtig zijn. Dit zou de plaats zijn waar de Kelk van het Laatste Avondmaal (Heilige Graal) begraven ligt. Sommige pelgrims, zoals aanhangers van natuurgodsdiensten, vereren de bron als het vrouwelijke aspect van de godheid, terwijl de Glastonbury Tor voor hen het mannelijke aspect vertegenwoordigt.

Anneke Guis

Praktijk voor praktische toegepaste astrologie

Vraag:

Beste Anneke,

Antwoord:

Met vriendelijke groet,

Anneke Guis
Heeft u ook een vraag, mail dan naar info@annekeguis.nl en geef uw geboortegegevens, geboorteplaats door en uw huidige woonplaats en vergeet niet de geboortetijd te vermelden!

Leef puur, voel je fit! Puur Power!

Voedingsadvies: (online) coaching, lezingen, workshops, supermarktsafari, keukenkastencheck

www.puur-power.nl

Aniek Jonckers-Brand
(Kijk voor meer informatie op pagina 16)

puur power

- Door Anneke Guis, Erkend praktijkvoerend astrologe, lid A.V.N.

Maandhoroscoop juni

Waterman
21 januari - 20 februari

Als Waterman ben je een groepsmens en vind je het niet nodig om daarin de leidende rol te vertegenwoordigen maar op dit moment ga je wel helemaal je eigen weg bepalen. Je wordt of bent eigen baas en dat bevalt je uitstekend. Ook merk je dat je kwaliteiten worden gewaardeerd. Het levert je een diepgaander contact op waarin tevens ruimte is voor jouw gevoelens.

Vissen
21 februari - 20 maart

Jij en je partner of compagnon staan loodrecht tegenover elkaar en dat kan verfrissend zijn maar ook hoogst irritant. Je wordt er zelfs onzeker van en verliest daardoor je eigen behoeftes uit het oog. Hoe kan het nou dat die ander niet ziet hoe jij het wilt en bedoelt? Nou simpelweg omdat je een halfslachtige houding aanneemt. Dus laat zien wat je wilt!

Ram
21 maart - 20 april

Met je partner lig je op één lijn. Het is een goede tijd om lopende zaken te consolideren. Op je werk boek je meer winst als je je flexibel en ruimdenkend opstelt. Vermijd machtsconflicten want de werkelijke kracht ligt in de betrouwbaarheid en duurzaamheid van je plannen. Zoek liever samenwerking dan dat je teveel je eigen plan trekt.

Stier
21 april - 20 mei

Je ligt in de clinch met mensen die er een totaal andere levensvisie op na houden.
Misschien voel je je onder druk gezet om mee te gaan in een overtuiging waar je niet achter staat. Ga op onderzoek uit wat het is wat je zo weerhoudt. Angst kan de grote boosdoener zijn. Als je je beter laat informeren verdwijnen je onzekerheden en kan je alsnog de stap wagen.

Tweelingen
21 mei - 20 juni

De mensen in je omgeving vinden het lastig om met je wisselende meningen om te gaan en weten niet altijd wat ze aan je hebben. Tijdens gesprekken ga je van de hak op de tak en ben je gemakkelijk te beïnvloeden. Zelf word je daar ook onzeker van en heb je de neiging om de verantwoordelijkheid bij anderen neer te leggen. Tijd voor verandering!

Kreeft
21 juni - 22 juli

Op dit moment offer je je graag op voor het algemeen belang wat in direct verband staat met je werk. Je neemt je verantwoordelijkheid en weet een project tot een goed einde te brengen. Logisch dat je dat geen windeieren oplevert. Je komt voor onvoorziene situaties te staan maar extra werkdruk weet je goed op te lossen met het thuisfront. Wel bijtanken op z'n tijd!

Leeuw
23 juli - 22 augustus

Je bent niet voor één gat te vangen en weet met je overtuigingskracht veel te bereiken. Je staat je mannetje en regelt graag je eigen zaken. Dat je daar veel in bereikt is duidelijk want een Leeuw dwingt respect af. Je ontmoet nieuwe mensen en door hen kom je ook in een andere omgeving. Je bent nieuwsgierig en neemt graag "een kijkje in de achtertuin van je buren".

Maagd
23 aug - 22 sept

Sommige personen vinden je iets te kritisch en te serieus maar nu kan je laten zien dat je ook veel gevoel en inlevingsvermogen bezit. Verder raak je steeds meer geïnteresseerd in het spirituele en dat komt vooral door de invloed van die ene goede vriendin. Wanneer het thuis niet zo wil vlotten, doe je er goed aan om te mediteren en je over te geven aan het universele.

Weegschaal
23 sept - 22 okt

Je zit lekker in je vel want het eindpunt komt in zicht en je inzet begint z'n vruchten af te werpen. Misschien voelt het als een sprong in het diepe en heb je nog geen idee hoe alles in het dagelijkse leven werkelijkheid wordt. De stappen die je maakt zijn groot en geven je uiteindelijk je overzicht terug. Voor hulp kun je altijd bij je vrienden aankloppen.

Schorpioen
23 okt - 22 nov

Alles valt op z'n plek en ook financieel heb je de zaken nu goed in de hand. Dat geeft een veilig gevoel en vanuit dat perspectief kun je nu de wereld in! Je zit in een levensfase waarin je de dingen heel anders gaat zien. Het ligt aan jouw bewustzijnsniveau in hoeverre je daar de boodschap voor jezelf uit haalt en je leven een andere draai kunt geven.

Boogschutter
23 nov - 21 dec

Laat je niet te snel door je emoties leiden want er zijn momenten dat je geen helder beeld hebt van de situatie. Eén ondoordacht ogenblik kan onherstelbare schade aanrichten. Voor jou staat deze maand in het teken van verrassingen en veranderingen maar wel alles op z'n tijd. Sluit je geliefde niet buiten en deel mooie maar ook moeilijke momenten samen.

Steenbok
22 dec - 20 jan

Soms vinden anderen je te serieus maar je vrienden weten dat ze altijd op je kunnen rekenen. Je steekt graag de handen uit de mouwen en gaat elke uitdaging aan. Natuurlijk doe je dat want je wilt als echte Steenbok uiteindelijk graag de top bereiken. Het is nu een gunstige periode om die klim te wagen en meer uit het leven te halen ongeacht om welk gebied het gaat.

- Door Anneke Guis, Erkend praktijkvoerend astrologe, lid A.V.N.

Maandhoroscoop juli

Waterman
21 januari - 20 februari

In deze zomermaand staan er romantische momenten voor jou op de agenda. Ben je single, dan kan daar nu verandering in komen. Je toont steeds meer betrokkenheid met je medemens en ontwikkelt daarmee ook je eigen gevoelswereld. Vervolgens weet je beter onder woorden te brengen wat je waarneemt en die kwaliteit brengt je op een hoger niveau!

Vissen
21 februari - 20 maart

Jij en je partner of compagnon staan loodrecht tegenover elkaar en dat kan verfrissend zijn maar ook hoogst irritant. Je wordt er zelfs onzeker van en verliest daardoor je eigen behoeftes uit het oog. Hoe kan het nou dat die ander niet ziet hoe jij het wilt en bedoelt? Nou simpelweg omdat je een halfslachtige houding aanneemt.
Dus laat zien wat je wilt!

Ram
21 maart - 20 april

De single Ram ligt goed in de markt en dat zal je merken ook! Misschien is het beter als jij je laat veroveren omdat je een "vurig" type bent en voor anderen te snel van start kunt gaan. Wanneer een keuze maken je zwaar valt, moet je het over een heel andere boeg gooien. Doe het zoals je het anders niet zou doen. Het verrassingseffect geeft het juiste resultaat.

Stier
21 april - 20 mei

Een vriend van de familie duikt ineens op met een verrassende boodschap. Er moet in je gezin het één en ander geregeld worden wat veel tijd en energie gaat kosten. Het duurt even voordat je de juiste contacten hebt gelegd en informatie hebt ingewonnen. Neem voldoende ontspanning en ga er even tussenuit.

Tweelingen
21 mei - 20 juni

Het is een uitstekende maand om het ijs te breken en een ruzie uit te praten. Je bent geen haatdragende persoon maar als er iemand is die je een loer heeft gedraaid, heb je er wel moeite mee om er zo maar overheen te stappen. Vind je het tijd worden voor een bewustwordingsproces en te dealen met je problemen? Dan moet je dat nu echt gaan doen.

Kreeft
21 juni - 22 juli

Een oude liefde komt plotseling op je pad en je merkt dat het vlammetje nog steeds brandende is. Je geniet van de aandacht en van de vlinders maar je weet ook dat het je leven op de kop kan zetten. Waar het nu vooral om gaat, is dat je realiseert wat je hebt en wat je opgeeft. Zekerheden zijn er ook om te zien welke waarde ze vertegenwoordigen.

Leeuw
23 juli - 22 augustus

Neem even een adempauze en zoek de rust op. Als je afstand neemt van de hectiek van de dagelijkse beslommeringen, kom je tot inzicht en kun je betere keuzes maken. Je wilt met iemand in zee gaan maar krijgt geen zicht op de financiële situatie van deze persoon. Zorg dat je die zaken gescheiden houdt. Weg van je eigen omgeving maak je nieuwe vrienden.

Maagd
23 aug - 22 sept

Je wilt graag de leiding en carrière maken maar er zijn hindernissen op je weg. Dat komt omdat je emotioneel nog niet stevig genoeg in je schoenen staat en nu aan het groeien bent naar eigenheid en individualiteit. Dat betekent loskomen van vaste, aangeleerde denkbeelden. Wanneer je anderen volledig vrijheid kunt geven van zijn, krijg je dat zelf ook en dat leidt naar leiderschap.

Weegschaal
23 sept - 22 okt

Houd je wel je gezondheid in de gaten want de boog kan deze maand makkelijk te gespannen staan. Er valt veel te regelen, zowel thuis als op je werk maar met een goed beleid, houd je de zaken in de hand. Je ontmoet een onbekend persoon die alle kennis in huis heeft en je net dat duwtje in de rug kan geven, dat je nodig hebt.

Schorpioen
23 okt - 22 nov

Verantwoordelijkheid nemen voor je eigen lessen kan soms heel confronterend en moeilijk zijn, want dan kun je ineens niet meer de schuld bij anderen leggen. Toch ga je daar steeds beter mee om. En ondanks dat het ook heel onzeker kan maken, levert je dat in de toekomst ook betere betrekkingen op met mensen die je niet zullen teleurstellen.

Boogschutter
23 nov - 21 dec

Door schade en schande wordt men wijs en dat heeft hoofdzakelijk met je idealistische en enthousiaste houding te maken. Wanneer je zo snel in vuur en vlam bent door situaties maar ook door mensen, kan het alleen maar tegenvallen. Als je daarin een stapje terug doet, zal je merken dat je in een rustiger vaarwater komt en harmonie brengt in je relaties.

Steenbok
22 dec - 20 jan

Af en toe steekt die angel van een pijnervaring uit het verleden. Herken zo'n moment en deal ermee! Zonder het te beseffen beïnvloed je op negatieve wijze je omgeving door die onverwerkte situatie. Verras je geliefde eens met een romantisch gedicht of een uit het hart geschreven brief van waardering. Je zult zien dat je daarmee goede punten scoort!

- Door Anneke Guis, Erkend praktijkvoerend astrologe, lid A.V.N.

Maandhoroscoop augustus

Waterman
21 januari - 20 februari
Spreek met je partner alle misverstanden uit en probeer schoon schip te maken. Er zullen in de toekomst veranderingen plaats vinden in het gezin en je thuissituatie en de sfeer op dit moment is de voorbode voor welke kant het op zal gaan.

Vissen
21 februari - 20 maart
Op dit moment moet je je gezondheid goed in de gaten houden en letten op voeding, voldoende bewegen en ontspannen. Er is een situatie waarin je je laat meeslepen door je enthousiasme wat overschatting van je mogelijkheden in de hand werkt. Dan zou alles bij voorbaat al gedoemd zijn te mislukken. Raadpleeg deskundigen, volg hun advies en neem de tijd.

Ram
21 maart - 20 april
Er is deze maand ruimte voor onderhandeling. Weeg alles zorgvuldig af en trek je informatiebronnen na voordat je een voorstel doet. Vooral op je werk zal jij daarin het voortouw moeten nemen. Als je leidinggevende kwaliteiten hebt, moet je die nu inzetten want op de langere termijn kan je dat promotie opleveren. Het motto hierbij is: durf jezelf te zijn!

Stier
21 april - 20 mei
In je vriendenkring speelt er een situatie waar je geen vat op krijgt. Misschien is die ander niet te vertrouwen en kom je daar nu achter. Tijd om pas op de plaats te maken en te kijken of je nog wel verder wilt met hem/haar. Op financieel gebied is het verstandig de hand op de knip te houden. Er kan je een onverwachte uitgave te wachten staan.

Tweelingen
21 mei - 20 juni
Je houdt van gezelschap en plezier, lachen en ontspanning. Dat zijn de ingrediënten die je volop bezig houden en je leven veraangenamen. Het lijkt thuis wel een zoete inval maar ook daar geniet je van. Creativiteit bevordert je zelfvertrouwen en brengt je in contact met mensen die je inspireren. Zoek aansluiting bij een club of vereniging.

Kreeft
21 juni - 22 juli
In deze vakantietijd is het voor jou belangrijk extra alert te zijn vooral als je naar het buitenland gaat. Het verlangen om je horizon te verbreden en nieuwe ervaringen op te doen is groot maar maakt je ook minder opmerkzaam. Voor je het weet kun je in een vervelende situatie belanden en dat is natuurlijk niet de bedoeling. Check alles grondig voordat je op reis gaat!

Leeuw
23 juli - 22 augustus
Weer een jaartje ouder en dat vind je echt niet leuk. Leeuwen zijn ijdel en blijven graag jong en aantrekkelijk. Sommigen worden nooit volwassen maar dat is hun ongedwongen aard en het plezier om ook nog een beetje kind te zijn. Als je geen gehoor geeft aan deze eigenschappen, lijk je te verstarren en dan moet je aan de noodrem trekken en nadenken wat er aan de hand is.

Maagd
23 aug - 22 sept
Het gezin en je familie eisen de aandacht en je kunt het gevoel hebben dat jij alle verantwoordelijkheden moet dragen. Het helpen in de situatie ligt in de betrokkenheid met het proces van de ander en niet in het oplossen van het probleem. Wanneer je denkt dat je dat laatste moet doen, zal jij ook de schuld krijgen als het uiteindelijk niets oplevert.

Weegschaal
23 sept - 22 okt
Tijdens gesprekken en onderhandelingen kom je niet zo goed uit je woorden en het lijkt alsof je moeite hebt je gevoelens en ideeën onder woorden te brengen. Wees gerust, het gaat om een tijdelijke periode van ongeveer twee maanden. Neem gepaste afstand van familieleden die geen begrip voor je op kunnen brengen en werk in stilte aan je doelen.

Schorpioen
23 okt - 22 nov
Dit wordt een actieve maand waarin je veel zult ondernemen en vaker van huis bent. Voor de reislustige en vrijgezelle Schorpioen levert een tripje naar het buitenland romantische momenten op en misschien wel vriendschap voor het leven. Om te ontspannen is een kunstzinnige activiteit een uitlaatklep voor je of een "eenzame" wandeling in de natuur.

Boogschutter
23 nov - 21 dec
Het gaat je allemaal niet snel genoeg en je gooit de knuppel in het hoenderhok. Jij kunt wel een potje breken bij anderen maar toch moet je de voortgang van de ontwikkelingen niet op het spel zetten. Haal meer uit jezelf en ontdek welke kwaliteiten je verder nog in huis hebt. Volg desnoods een andere opleiding of ga je herscholen. Succes verzekerd.

Steenbok
22 dec - 20 jan
Er vinden veranderingen plaats in de thuissituatie die kunnen leiden tot een verhuizing. Dit zijn uiterlijke gebeurtenissen die je innerlijk weerspiegelen en zorgen voor meer geborgenheid en evenwicht. Een periode van vertwijfeling en emotionele onrust loopt teneinde. Hoe meer betrokkenheid je toont en verantwoordelijkheid neemt, des te zekerder wordt je positie.

View Paranormaal Beurzen
Voorjaar 2017

Openingstijden: 1ste beursdag 12.00 - 17.30 uur | 2de beursdag 11.00 - 17.30 uur

Info: 071-5611934 (tussen 13.00 en 17.00) of **Internet:** www.paraview.nl
Entree: 6,50 euro, 65+ 5,00 euro, (zie kortingsbon op www.paraview.nl voor meer kortingen op beursvloer)
kinderen t/m 11 jaar onder begeleiding gratis. Lezingen gratis te bezoeken.
(S) Sieradenbeurs (beide dagen), **(G)** GoGreenbeurs (beide dagen) **(R)** Reptilicabeurs (op 2de beursdag)
aanwezig in een afgescheiden gedeelte.

Met het toegangskaartje voor de Paranormaalbeurs gratis toegang op andere beurs(zen)

Leiden, 20 & 21 mei 2017 (S) (R)
Locatie: Event Center Holiday Inn,
Haagse Schouwweg 10, 2332 KG
Ov.: vanaf CS bus 30 of 31 of 43
Parkeren: gratis op parkeerterrein

Amstelveen, 3 & 4 juni 2017 (S)
Locatie: Emergohal, Langs de Akker 3, 1186 DA
Ov.: vanaf CS A'dam metro 51 of vanaf
NS A'dam Arena bus 300
Parkeren: gratis op parkeerterrein

Roosendaal, 10 & 11 juni 2017 (S) (R)
Locatie: Metsj Point, de Stok 112, 4703 SZ
Ov.: vanaf NS bus 112
Parkeren: gratis op parkeerterrein

Gouda, 17 & 18 juni 2017 (S)
Locatie: Sporthal de Mammoet, Calslaan 101, 2804 RT
Ov.: vanaf NS bus 178 of stadsbus 1 of 4
Parkeren: gratis op parkeerterrein

Breda, 24 & 25 juni 2017 (S)
Locatie: Breepark, Bavelseparklaan 10, 4817 ZX
Ov.: vanaf NS bus 325 of 326 of 327
Parkeren: gratis op parkeerterrein

Nijmegen, 1 & 2 juli 2017 (S)
Locatie: Goffert Stadion, Stadionplein 1, 6532 AJ
Ov.: vanaf CS stadsbus 3 of 8 of bus 9 va
Stadion Goffert 13 min. Lopen.
Parkeren: gratis op parkeerterrein
Bijzonderheden: geen honden toegestaan.

Zwolle, 8 & 9 juli 2017 (S)
Locatie: IJsselhallen, Rieteweg 4, 8011 AB
Ov.: vanaf CS 10 min lopen of stadsbus 2 of 3 of bus 203
Parkeren: parkeerterrein of gratis in de omgeving

Alkmaar, 15 & 16 juli 2017 (S)
Locatie: AFAS stadion, Stadionweg 1,1812 AZ
Ov.: vanaf NS bus 163, 167 of stadsbus 4
Parkeren: gratis op parkeerterrein
Bijzonderheden: geen honden toegestaan

IJmuiden, 22 & 23 juli 2017 (S)
Locatie: Apollo Hotel (voorheen Holiday Inn),
Kennemerboulevard 250, 1976 EG
Ov.: vanaf CS Haarlem regioliner 75 of
Velsen Zuid regioliner 75 of 82 vanaf
A'dam Sloterdijk regioliner 82.
Parkeren: parkeerterrein of gratis in de omgeving

Maarssen, 19 & 20 augustus 2017 (S)
Locatie: Sporthal Safari, Bisonspoor 237
Ov.: vanaf NS 5 minuten lopen.
Parkeren: gratis op parkeerterrein

Nog onbekend bij publicatie, 26 & 27 augustus 2017 (S)
Zie beursagenda op www.paraview.nl voor actuele informatie

Den Bosch, 2 & 3 september 2017 (S)
Locatie: Maaspoort Sport & Events, Marathonloop 1, 5235 AA
Ov.: vanaf CS Den Bosch stadsbus 8 of 9 of 12
Parkeren: gratis op parkeerterrein

Voor actuele openbaar vervoer informatie belt u 0900-9292 of zie www.9292ov.nl, zie **www.prettigparkeren.nl** voor parkeermogelijkheden
(Onder voorbehoud van eventuele wijzigingen! Voor Actuele informatie zie www.paraview.nl)

Agenda 2017

Paraview

Leiden, 20 & 21 mei 2017 (S) (R)
Locatie: Event Center Holiday Inn

Amstelveen, 3 & 4 juni 2017 (S)
Locatie: Emergohal, Langs de Akker 3, 1186 DA

Roosendaal, 10 & 11 juni 2017 (S) (R)
Locatie: Metsj Point, de Stok 112, 4703 SZ

Gouda, 17 & 18 juni 2017 (S)
Locatie: Sporthal de Mammoet, Calslaan 101, 2804 RT

Breda, 24 & 25 juni 2017 (S)
Locatie: Breepark, Bavelseparklaan 10, 4817 ZX

Nijmegen, 1 & 2 juli 2017 (S)
Locatie: Goffert Stadion, Stadionplein 1, 6532 AJ

Zwolle, 8 & 9 juli 2017 (S)
Locatie: IJsselhallen, Rieteweg 4, 8011 AB

Alkmaar, 15 & 16 juli 2017 (S)
Locatie: AFAS stadion, Stadionweg 1,1812 AZ

IJmuiden, 22 & 23 juli 2017 (S)
Locatie: Apollo Hotel (voorheen Holiday Inn),

Maarssen, 19 & 20 augustus 2017 (S)
Locatie: Sporthal Safari, Bisonspoor 237

Den Bosch, 2 & 3 september 2017 (S)
Locatie: Maaspoort Sport & Events, Marathonloop 1, 5235 AA

(S) Sieradenbeurs
(R) Reptilicabeurs

Voor meer informatie kijk ook op www.paraview.nl